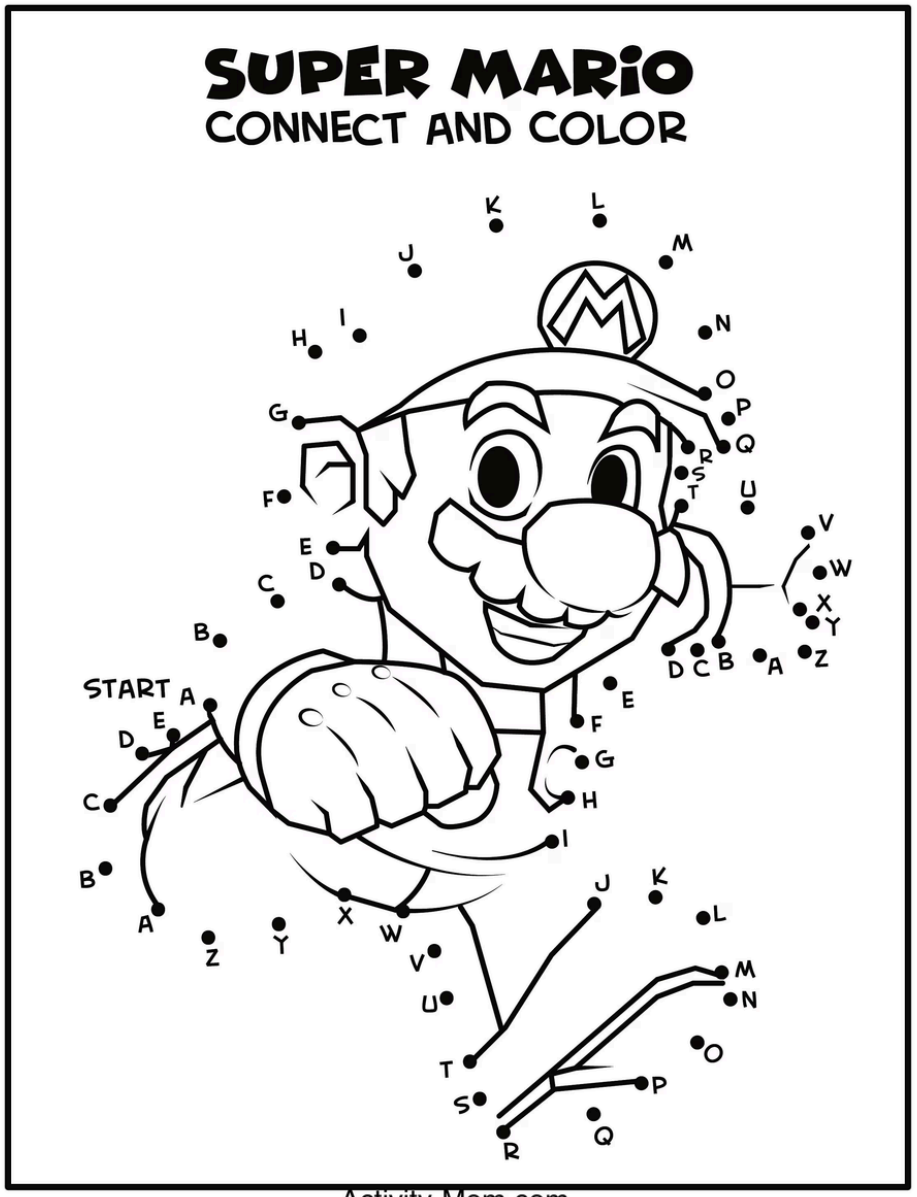
# SUPER MARIO
## CONNECT AND COLOR




Activity-Mom.com

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique, ni dans la nature.



# 2026 - 2027

# ACTIVITÉS



MJC WINGEN SUR MODER

*Animations Jeunesse*
*Sports et Bien-être*
*Culture et Loisirs*

## Maison des Jeunes et de la Culture

Centre Culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcwingensurmoder.com et sur Facebook MJC Wingen sur Moder



## ADHÉSION

La carte de membre MJC qui est obligatoire pour participer aux activités : toute personne qui participe à une activité proposée par la MJC devient membre.

La validité de cette dernière est d'une saison, du 1er septembre au 31 août.
Elle donne droit à l'accès aux activités, couvre l'assurance responsabilité civile obligatoire pour la pratique des activités et permet d'assister à la vie de la maison. (Assemblée Générale, réunions diverses...)
Elle n'est pas remboursable en cas d'abandon ou d'arrêt des activités. Elle est individuelle.
Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

Adulte **15€**

Enfant **7€**

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

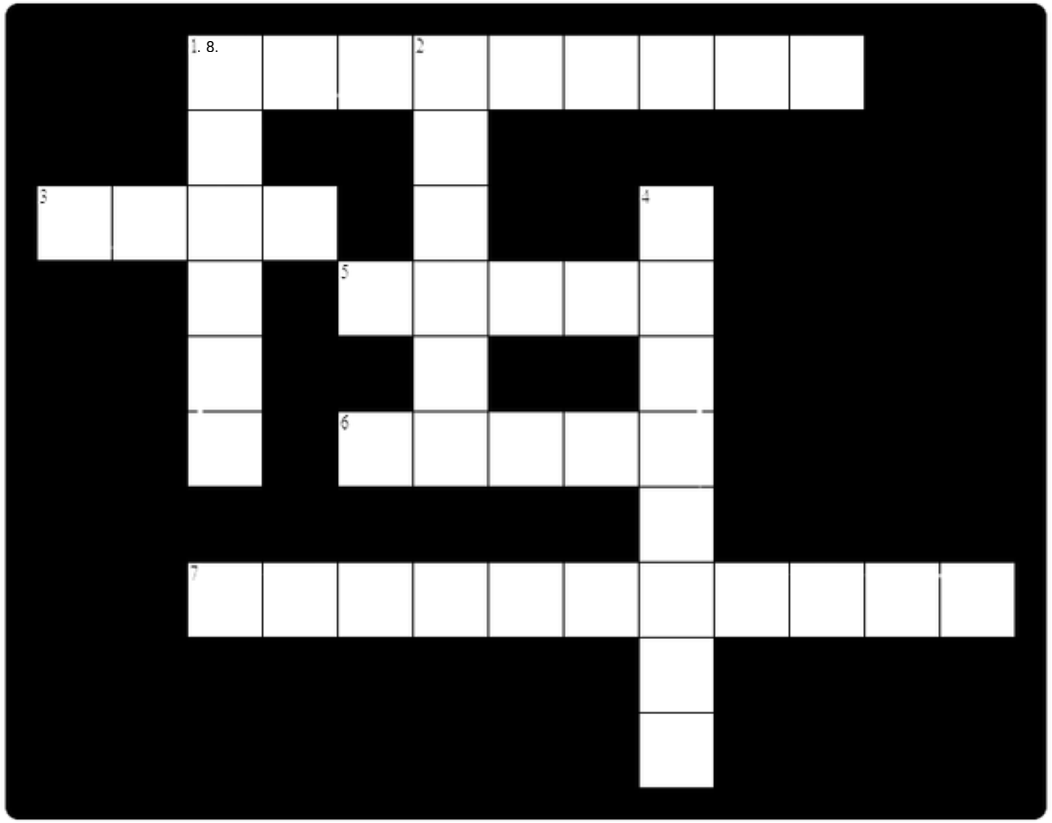
La Maison des Jeunes et de la Culture de Wingen-sur-Moder est un acteur majeur de notre territoire depuis 1958. À travers ses activités sportives, culturelles et de loisirs, elle rassemble des habitants de tout le secteur autour de valeurs de partage, de solidarité et de convivialité.
Engagée au sein de la MJC depuis 1998, d'abord comme bénévole puis comme directrice de 2021 à 2025, j'ai eu le plaisir d'accompagner son développement. Depuis septembre 2025, j'en assure la présidence bénévole et ai transmis la direction à Albert Alexis, dont l'arrivée apporte un nouvel élan à notre structure.
Je remercie chaleureusement les salariés, bénévoles, intervenants, partenaires et adhérents qui contribuent chaque jour à la vitalité de notre association. Avec le conseil d'administration et le directeur, nous poursuivons notre engagement pour faire vivre une MJC dynamique, ouverte à tous et fidèle à son esprit de proximité.

Bien à vous,
Elisa Mutschler
Présidente



## MOTS CROISÉS ET POINTS À RELIER

1. Activité populaire où l'on mange souvent du pop-corn.
2. Surface en mousse où se déroulent les compétitions de judo.
3. Félin sauvage aux grandes oreilles, souvent aperçu dans les forêts d'Europe.
4. Instrument de percussion essentiel dans de nombreux genres musicaux.
5. Bande dessinée japonaise souvent en noir et blanc.
6. La structure qui délimite le but et où le ballon doit entrer pour marquer.
7. Personne spécialisée dans la prise de vues, souvent en studio ou en extérieur.
8. Professionnel qui crée des vêtements sur mesure.



## Autres services du Centre Culturel

**Don du sang**
**Multi-Accueil La Capucine :** 03 88 02 32 86
**Location de salles** pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)
**Médiathèque municipale :** 03 88 02 32 85 - Ouverture mardi de 9h45 à 11h15 et de 16h à 18h, mercredi de 15h à 17h, jeudi de 17h à 19h et samedi de15h à 17h.
**Musique de Wingen sur Moder :** Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

## MEMBRES ÉLUS DU BUREAU DE LA MJC

- Elisa Mutschler / Présidente / 06 83 09 15 99
- Martine Reymann / Présidente adjointe / 06 83 06 52 35
- Solène Munich / Trésorière adjointe
- Laurine Kempfer / Secrétaire



## NOS SOUTIENS

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- la Région Grand Est pour des actions ponctuelles,
- la CAF dans le cadre de l'espace de vie sociale et des ALSH,
- la Collectivité européenne d'Alsace et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat,
- la Communauté de Communes de Hanau - La Petite Pierre pour les ALSH,
- LE RECIT, Le réseau est cinéma image et transmission,
- le CNC, centre national du cinéma et de l'image animée



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique, ni dans la nature.

Sommaire

### ANIMATIONS JEUNESSE


*NOUVEAU Club photo* ..... 4
*NOUVEAU Cours de dessins* ..... 5
*Handball* ..... 4
*Judo* ..... 4
*Danses (7-12 ans)* ..... 5
*École de musique* ..... 5
*English Station* ..... 5
*Eveil corporel et danse street jazz* ..... 6
*Le repère de la moder* ..... 6
*Eveil à la danse (4-6 ans)* ..... 6
*Théâtre* ..... 7
*Initiation échecs* ..... 7
*NOUVEAU Les p'tits futés* ..... 7
*Pixel Horizon* ..... 8
*ALSH* ..... 8


### SPORTS ET BIEN-ÊTRE


*Budo Kaï* ..... 9
*NOUVEAU Initiation sport de combat, muscu et cardio* ..... 9
*Danses variées* ..... 9
*Danse Street Jazz* ..... 10
*Footsalle* ..... 10
*Handball* ..... 10
*Judo* ..... 11
*Sportimov Multisports* ..... 12
*NOUVEAU Atelier sportif avec des jeunes et JSP* ..... 12
*Pilates avancés* ..... 13
*Pilates débutants* ..... 13
*Stretching et maintien en forme* ..... 13
*Qi Gong* ..... 14
*Yoga* ..... 14


### CULTURE ET LOISIRS


*Atelier Couture* ..... 15
*Cercle d'échecs Kaïssa* ..... 15
*Cinéma Amitié+* ..... 16
*Mang'Art* ..... 16
*École de musique* ..... 17
*NOUVEAU Club Photos* ..... 17
*L'Hanau des jeux* ..... 18
*NOUVEAU Atelier d'écriture créative* ..... 18
*Club des seniors « Les Vaillants Wingener »* ..... 18
*Le Bar à René* ..... 19
*SEL : Seconde vie et entrtaide locale* ..... 19
*Représentants de parents d'élèves (RPE)* ..... 19


### INFORMATIONS


*Les événements MJC* ..... 20
*Divers* ..... 21

# Animations jeunesse

## Semainier activités jeunes :

### Lundi

Nouveau **16h15 et + Les p'tits futés**
**17h30 Judo (6-9 ans)**
**17h00** Ecole de handball



### Mardi

**17h30** Danse (7-12 ans)
**18h15** Judo (10-14 ans) à Rosteig

### Mercredi

**10h et +** Musique / Solfège
**10h et +** Anglais
Nouveau **11h15 Eveil judo (4-5 ans)**
**14h30** Cinéma (voir programme)
**16h00** Eveil corporel
**17h00** Danse Street Jazz
Nouveau **17h00 Initiation échecs**
Nouveau **17h00 Club photo**

@LEREPEREDELAMODER

### Jeudi

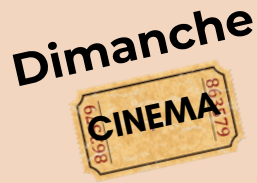
**17h00** Danse (4-6 ans)

### Vendredi

Nouveau **16h30** Dessins
**17h30** Théâtre

### Samedi

**8h30 et +** Musique
Nouveau **8h30 et + Les p'tits futés**








## Loto Bingo

**Dates**
Dimanche 6 septembre 2026 à partir de 13h00

**Public**
Ouvert à tous

La section handball de la MJC vous invite à son grand loto bingo annuel, un moment convivial ouvert à toutes et tous. De nombreux lots sont à gagner dans une ambiance chaleureuse et festive ! Petite restauration sur place.

**Lieu :** Gymnase de Wingen sur Moder
**Responsable :** Handball / jgottar@icloud.com

## Assemblée gérénale MJC

**Dates**
Mercredi 30 septembre 2026 à 19h30

**Public**
Ouvert à tous

Le moment de faire le point sur l'année passée et un focus sur la nouvelle saison. Un moment convivial suivi d'une petite restauration.

**Lieu :** Salle de spectacle - Collège Wingen sur Moder
**Responsable :** direction@mjcwingensurmoder.com

## Festival Augenblick

**Dates**
Du 3 au 20 novembre 2026

**Public**
Ouvert à tous

La 21e édition du Festival AUGENBLICK est lancée. Chaque année, en novembre, le Festival AUGENBLICK offre un panorama unique du cinéma germanophone, des classiques aux nouveautés, consolidant son statut de rendez-vous cinématographique incontournable.

**Lieu :** Cinéma Amitié+ - Salle de spectacle - Collège Wingen sur Moder
**Responsable :** cinema@mjcwingensurmoder.fr

## Festival Mang'Art

**Dates**
Dimanche 23 Mai 2027

**Public**
Ouvert à tous

Le festival Mang'Art lance sa 5ème édition ! Passionné de manga, du Japon et de la Pop culture ? C'est l'événement MJC à ne pas rater !
Animations, tournois, ateliers, exposants, boutiques, jeux, films, foodtrucks seront au rendez-vous !

**Lieu :** Collège Wingen sur Moder
**Responsable :** Section Mang'Art / mangart@mjcwingensurmoder.fr / https://mangart.mjcwingensurmoder.com/

## Journée portes ouvertes !

**Dates**
Juin 2027

**Public**
Ouvert à tous

Notre journée portes ouvertes : présentation des activités, pré-inscriptions, animations et spectacles de l'école de musique, danses et théâtre.

**Lieu :** Collège Wingen sur Moder
**Responsable :** direction@mjcwingensurmoder.com

## Soirée pizza/flamm

**Dates**
Juin 2027

**Public**
Ouvert à tous

Le hanball clôture sa saison avec sa fameuse soirée pizza/flamm !
On vous attend nombreux pour cette soirée festive !

**Lieu :** Stade de foot Wingen sur Moder
**Responsable :** Handball / jgottar@icloud.com

## Le Bar à René

**Dates**
Un samedi par mois de 18h à 22h

**Public**
Ouvert à tous

Toujours fidèles à son poste, René et son équipe continuent d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombreuses personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente. Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale.

**Lieu :** Nouveau pôle associatif de Wingen sur Moder
**Responsable :** René Hunsinger / 06 89 96 29 15 / hunsinger.wingen@gmail.com

## SEL : Seconde vie et entraide locale

**Dates**
Voir détails sur site MJC

**Public**
Ouvert à tous

Dans une société consumériste basée sur une économie marchande, nous voulons proposer un espace d'échanges solidaires de biens, de services, de compétences sans contrepartie monétaire.
Sur un panneau facilement identifiable, les offres et les demandes seront partagées et mises à jour régulièrement afin de faciliter l'entraide auprès des habitants de la commune.
Des actions seront également programmées au cours de l'année (troc plantes, atelier couture pour redonner vie à de vieux vêtements…).

**Coût :** Carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsables :** Repair Café : Léonard Class / 06 86 68 30 44
Autres : Catherine François / 06 18 16 16 14

## Club des Seniors « Les Vaillants Wingener »

**Dates**
Tous les vendredi des semaines impaires de 14h à 18h

**Reprise**
Août 2065

**Public**
Toute personne âgée de 60 ans et plus

Vous avez plus de 60 ans ? Vous aimez rire et discuter ? Vous aimez jouer à des jeux ? Participer à des journées à thème ou tout simplement partager un goûter convivial ? Rejoignez-nous lors de nos différentes rencontres !

**Coût :** 25€/an (carte de membre comprise) pour une personne, 45€/an (cartes de membre comprises) pour un couple.
**Lieu :** Nouveau pôle associatif de Wingen sur Moder
**Responsable :** Sylvie Pfeifer 06 23 45 73 75 / sylvie.pfeifer@orange.fr / Facebook Les Vaillants Wingener

## Représentants de parents d'élèves (RPE)

**Reprise**
Octobre 2026

**Public**
Parents d'élèves école primaire de Wingen sur Moder

Les RPE développent divers événements à destination du grand public, des familles et des élèves. Les recettes permettent de participer au financement des sorties scolaires et à l'achat de matériel pédagogique. Le souhait est aussi de s'élargir à des projets non lucratifs.

**Coût :** Carte de membre MJC
**Responsables :** Élus en début d'année scolaire / rpewsm@gmail.com





NOUVEAU !

## Club photo

**Dates**
Les mardis de 17h à 18h30

**Reprise**
A partir du 02/09/2026

**Public**
De 8 à 15 ans
**Aucun niveau requis.**

**Découvrir la photographie de manière ludique, créative et progressive.**
À travers des jeux, des défis photographiques et des projets adaptés à leur âge, les participants apprennent les bases de la photographie (cadrage, lumière, composition, observation…) tout en développant leur créativité, leur confiance en eux et leur expression personnelle.
Les séances encouragent la curiosité, l'imagination et l'observation du monde qui les entoure dans une ambiance bienveillante et conviviale.
**L'objectif : apprendre à observer autrement, développer sa créativité et réaliser des images qui ont du sens.**

**Coût :** 100€/trimestre ou 250€/an + carte de membre MJC
Séance découverte : 20€ + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Matériel :** Appareil photo ou smartphone selon l'âge
**Responsable :** Animé par Fanny Millemann / Photographe professionnel / 06.20.39.89.57 / contact.fmphotographie@gmail.com / https://linktr.ee/contact.fmphotographie

NOUVEAU !

## Cours de dessins

**Dates**
Les vendredis de 17h30 à 18h30

**Reprise**
A partir du 09/09/2026

**Public**
Tous publics à partir de 7 ans

Bienvenue dans les cours de dessin, bienvenue à tous les jeunes artistes ! ✏️

Que tu sois débutant(e) ou déjà passionné(e) de dessin, viens découvrir les différents techniques et méthodes pour progresser dans le dessin ! Tu avanceras à ton propre rythme, et sans pression.
Chaque élève est unique, et chaque dessin l'est aussi !
L'objectif n'est pas de faire « le plus beau dessin », mais de progresser, oser essayer et être fier de ses créations.

Alors, prends tes crayons, ouvre grand ton imagination…
et surtout, amuse-toi ! 🖍️🎨✨ Prêt(e) à débuter l'aventure ? C'est parti ! 😊

**Coût :** 200€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre socio-culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Léa Nelva / Passionnée de dessin, études aux beaux-arts de Dole / rosanna.nelva@gmail.com / 06 60 21 70 91

## Handball

**Dates**
Suivant âges (voir site)

**Reprise**
A partir de mi-août

**Public**
Tous publics à partir de 3 ans

Club sportif de handball avec des équipes pratiquantes en compétitions sous régie de la FFHB.

Un entrainement par semaine ou plus suivant l'âge.
Un match le week-end.

**Coût :** Entre 80€ et 150€ + carte de membre MJC
**Lieu :** Gymnase de Wingen sur Moder
**Responsable :** Julien Gottar / 06 70 38 33 57 / jgottar@icloud.com / Facebook Wingen sur Moder Handball

## Judo

**Dates**
Les mardis de 18h15 à 19h45 (10-13 ans) à Rosteig

Les lundis de 17h30 à 18h30 (6-9ans) et les mercredis de 11h15 à 12h00 (Eveil Judo) à Wingen/Moder

Les mardi de 19h45 à 21h30 (dès 14 ans) à Rosteig

**Reprise**
07/09/2025

**Public** 5 à 18 ans

Un sport pour tous, pour s'épanouir et prendre confiance en soi dans la confrontation et l'amitié ! Viens découvrir le judo et apprendre les techniques de ce sport passionnant dans une ambiance amicale et motivante. Rejoins-nous pour t'amuser et progresser ensemble sur le tatami.
En partenariat avec le Club de Judo de Saverne.

**Coût :** 140€/an enfants et 160€/an enfants à partir de 10 ans (+ carte de membre MJC)
Passeport sportif judo nés à partir de 2018 au prix de 8 €
Réduction sur la cotisation club à partir de 3 licenciés de la même famille (épouse/époux/enfants) 20% (arrondi à l'euro inférieur)

**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder ou à la salle des fêtes de Rosteig
**Responsable :** Alexis Albert, 2ème Dan / 06 15 16 61 05 / judo.wingen@gmail.com

## Danses enfants (7-12 ans)

**Dates**
Les mardis de 17h30 à 18h30

**Reprise**
A partir du 08/09/2026

**Public**
Enfants de 7 à 12 ans

Apprendre les bases de la danse que ce soit au niveau du rythme, de la position du corps et les appliquer sur différents styles de musiques actuelles. Il y aura dans ce cours des exercices de danse classique et des exercices au sol. Les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

**Coût :** 65€/trimestre ou 180€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder **(Les mardis Pédibus depuis l'école)**
**Responsable :** Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

## École de musique

**Dates**
A convenir lors de l'inscription

**Reprise**
Inscriptions le dimanche 14 juin 2026 aux portes ouvertes

**Public**
Enfants et adultes

Formation musicale – Éveil musical – Flûte traversière et à bec – Saxophone - Piano – Guitare classique et acoustique – Batterie – Violon - Trompette – Clarinette.

**Coût :** Coût variable. Voir feuilles d'inscriptions ou sur le site de la MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Elisa Mutschler / 06 83 09 15 99 / musique@mjcwingensurmoder.com





## L'Hanau des jeux

**Dates**
Tous les mardis soir de 18h00 à 21h30

Chaque 1er vendredi du mois de 20h à 22h

**Reprise**
A partir du 01/09/2026

**Public**
Tout public

En famille, entre amis ou seul, venez découvrir cet univers, que vous soyez débutant ou joueur aguerri voire passionné, nous vous accueillerons avec enthousiasme ! Jeux d'ambiance, de dés, de cartes, d'aventures, de rôles, coopératifs, de stratégie, d'adresse, de mémoire, de plateau et autres, vous trouverez votre bonheur !
Et si vous ne savez pas ce qui pourrait vous plaire, nous serons là pour vous guider !

En partenariat avec « La cachette Ludique » de Petersbach.

**Coût :** 10€ / trimestre ou 20€ / an (Gratuité pour les -18 ans) + Carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Laurine Kempfer / 06.28.25.85.16 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr

## Atelier d'écriture créative

**Dates**
Un mercredi sur deux de 18h à 19h30

**Reprise**
A partir du 23/09/2026

**Public**
Adultes

Les objectifs de l'atelier d'écriture créative sont de faciliter la production d'écrits par des jeux littéraires et de prendre du plaisir, par sa pratique et les échanges au sein du groupe dans un cadre bienveillant, sans jugement.

**Coût :** 30€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Michaël Capot-Klein / michael.capot-klein@outlook.fr

## Trico'thé

**Dates**
Les jeudis de 14h à 17h

**Reprise**
A partir du 08/09/2026

**Public**
Tous public

On se retrouve pour partager créativi'thé et conviviali'thé !
Retrouvons-nous chaque jeudi, de 14 h à 17 h, pour jouer des aiguilles, trico'thé, croche'thé ou toute autre activi'thé créative, dans la bonne humeur et papo'thé autour d'une tasse de thé.

**Coût :** 10€/trimestre ou 20€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Elisa Mutschler / presidence@mjcwingensurmoder.com / 06 83 09 15 99

## École de musique

**Dates**
A convenir lors de l'inscription

**Reprise**
Inscriptions le dimanche 14 juin 2026 aux portes ouvertes

**Public**
Enfants et adultes

Formation musicale – Éveil musical – Flûte traversière et à bec – Saxophone - Piano – Guitare classique et acoustique – Batterie – Violon - Trompette – Clarinette.
Nouveau : Cours de chant solo ou groupe/1x par semaine en partenariat avec l'école de musique d'Ingwiller.

**Coût :** Coût variable. Voir feuilles d'inscriptions ou sur le site de la MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Elisa Mutschler / 06 83 09 15 99 / musique@mjcwingensurmoder.com

## Club photo

NOUVEAU !

**Dates**
Les mercredis de semaine paires de 18h30 à 20h30

**Reprise**
A partir du 09/09/2026

**Public**
Adolescents à partir de 16 ans et adultes
**Aucun niveau requis**

**Club photo accessible à tous, mêlant apprentissage technique et développement du regard personnel.**
Les participants découvrent les bases de la photographie (cadrage, lumière, composition...) à travers des exercices pratiques, des temps d'échange et d'expérimentation.
Chaque séance s'inscrit dans une progression permettant d'apprendre à maîtriser son appareil, développer sa créativité et construire des images porteuses de sens.
Les rencontres se déroulent en intérieur ou en extérieur selon les saisons, dans une ambiance conviviale et bienveillante.
Au-delà de la technique, ce club est aussi une invitation à ralentir, observer autrement et porter un nouveau regard sur son environnement.
**L'objectif : apprendre à maîtriser son appareil, développer son regard photographique et créer des images qui racontent quelque chose.**

Les participants pourront valoriser leur travail à travers une exposition photographique organisée lors des portes ouvertes de la MJC en juin.

**Coût :** 120€/trimestre ou 260€/an + carte de membre MJC
Séance découverte : 20€ + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Matériel :** appareil photo ou smartphone
**Responsable :** Animé par Fanny Millemann – Photographe professionnel et créatrice d'expériences invitant à ralentir, ressentir, observer et créer / 06.20.39.89.57 / contact.fmphotographie@gmail.com / Instagram : changetonregard.photo / https://linktr.ee/contact.fmphotographie





## English Station

**Dates**
Les mercredis à partir de 9h

**Reprise**
02/09/2026

**Public**
Enfants de la maternelle au CM2

Vous semble-t-il important que votre enfant apprenne l'anglais ?
Cours d'anglais pour enfants de la maternelle au CM2, basés sur les programmes d'Oxford, Cambridge, Usborne et Montessori.

**Coût :** 95€/trimestre ou 260€/an (paiement en 3x possible) + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Lili Dilanyan, Diplomée de la Yerevan State Linguistic University
**Contact :** Lili Dilanyan / englishstation67@gmail.com

## Eveil corporel et danse Street Jazz enfants

**Dates**
Les mercredis
Eveil : 16h à 16h50
Danse Street Jazz : 17h à 18h15

**Reprise**
A partir du 16/09/2026

**Public**
Eveil : 5-7 ans
Street Jazz : 8-15 ans

**Eveil corporel :** Mouvoir son corps dans l'espace à travers des jeux ludiques. Travailler l'écoute musical, et l'apprentissage de petites chorégraphies. Créer du lien avec son cours et avec les autres !

**Cours de Street Jazz Enfant :** Découvrir les techniques de la danse jazz avec l'énergie du hip-hop. Travailler sur son rythme et son énergie à travers diverses chorégraphies. Développer sa créativité avec des exercices et jeux d'improvisation. Apporter plus de variété et de fluidité à son mouvement!

**Coût :** Eveil : 70€/trimestre + carte de membre MJC et danse : 90€/trimestre + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Laura Bijaye / Professeur de danse Street Jazz / 06 33 02 95 69 / laura.bijaye@hotmail.fr

## Le repère de la Moder

**Dates**
Evénements ponctuels

**Reprise**
Octobre 2026

**Public**
8-17 ans

Le repère de la Moder, c'est l'espace dédié aux jeunes à la MJC !
Soirées jeunes, sorties, activités extérieurs, films,...
Vos suggestions et envies sont les bienvenues !

**Coût :** carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Alexis Albert et Laurine Kempfer / 06 15 16 61 05 / reperemoder@mjcwingensurmoder.com

## Eveil à la danse enfants (4-6 ans)

**Dates**
Les jeudis
17h à 18h

**Reprise**
A partir du
10/09/2026

**Public**
Enfants
de 4 à 6 ans

Ce cours pour les petits a pour but de les initier aux fondamentaux de la danse : le rythme, les mouvements, la découverte de son corps et l'utilisation de l'espace.
Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

**Coût :** 60€/trimestre ou 165€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

## Théâtre

**Dates**
Les vendredis
de 17h30 à 18h30

**Reprise**
A partir
du 02/10/2026

**Public**
A partir du CE2
jusqu'en 5ème

Inscrire votre enfant à une activité théâtre peut être une décision enrichissante pour son développement personnel et social. Cela permet le développement de la Confiance en Soi, l'Expression Créative, d'améliorer des Compétences Sociales, de développer des Compétences de Communication, l'Apprentissage de la Discipline et de la Responsabilité avec à la clé l' Éveil Culturel en partageant un Moment de Plaisir et de Divertissement.

**Coût :** 210€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Gilles Evrard / 06 64 68 50 66 / evragilloup@yahoo.fr





## Cinéma Amitié+

**Reprise**
Reprise le 09/09/2026

**Public**
Grand public et scolaires

Le cinéma associatif Amitié+ a pour mission de mettre à disposition des habitants un espace culturel de proximité en proposant une offre cinématographique de qualité.

Le cinéma Amitié+ propose :

- des films en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation, tout public ou "art et essai" avec une spécificité jeune public,
- un jeudi par mois une soirée à thèmes en partenariat avec le Parc Régional des Vosges du Nord : « Monde sauvage », Nature et société » pour mieux connaître la nature qui nous entoure, notre relation avec elle ou pour découvrir d'autres façons de vivre,
- des ateliers ludiques et créatifs pour le "Jeune Public", un dimanche par mois d'octobre à mars
- des films cultes
- des soirées d'échanges sur divers thèmes "Société", "Voyage", ...
- la projection de films d'animation japonaise ainsi que notre rendez-vous annuel le festival "Mang'Art"

Retrouvez le programme sur le site de la MJC.
N'hésitez pas à nous consulter pour nourrir cette programmation

**Coût :** 4€ pour les jeunes de moins de 18 ans et 7€ pour les adultes.
Abonnement (7 places) : 21€ pour les jeunes et 42€ pour les adultes
**Lieu :** Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder –
29, route de Zittersheim – Entrée côté terrain de foot
**Responsables :** Bénévole : Francis Knipper au 06 72 50 51 85 / Technicienne et animatrice : Laurine Kempfer au 06 28 25 85 16 /
cinema@mjcwingensurmoder.fr

## Mang'Art

**Reprise**
Reprise en septembre

**Public**
A partir de 14 ans

Vous êtes passionnés par le Japon, les mangas et les films d'animation ? Rejoignez notre session Mang'Art, un incontournable pour tous les fans !
Nous choisissons ensemble des films d'animation japonaise à projeter dans notre cinéma Amitié+. L'occasion de découvrir ou redécouvrir des chefs-d'œuvre du genre sur grand écran.
Toute l'année, nous travaillons pour notre événement de Mai, en préparant les décorations, les animations et les expositions…
Au-delà des préparations et des projections, si vous souhaitez partager avec nous notre passion commune autour de moments conviviaux.
Nous sommes ouverts à toutes les suggestions !

**Coût :** Carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder / Salle de spectacles
**Responsable :** Laurine Kempfer / 06 28 25 85 16 /
mangart@mjcwingensurmoder.fr

## Atelier Couture

**Dates**
Le jeudi soir de 19h30 à 21h30

Le vendredi soir de 19h30 à 21h30

Session 1 période septembre/janvier 2027

Session 2 Période de janvier/juin 2027

Détails : voir site MJC

**Public**
Tout public

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.
2 sessions proposées sur l'année ; possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2).
Inscriptions : maximum 7 personnes par session.

**Coût :** carte de membre MJC + prix forfaitaire selon fréquence des séances
Prix forfaitaire Session 1 : 120 € (12 séances) ou 60 € (6 séances par quinzaine A ou B)
Prix forfaitaire Session 2 : 120 € (12 séances) ou 60 € (6 séances par quinzaine A ou B)
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder

## Autre formule Couture :

**Une journée Couture** (Adultes et Adolescents) Thème libre :
Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale.
Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe.
Inscription au plus tard 15 jours avant la date. En dessous de 3 inscriptions, le stage sera annulé.
Les samedi de 9h à 16h30. Dates sur demande.

NOUVEAU ! **Atelier Couture pour enfants et adolescents "Je crée mon costume ou mon accessoire"** : (2e semaine des vacances scolaires)
Thème Halloween, Carnaval et Cosplay. La démarche « une deuxième vie pour tous nos textiles » sera à l'honneur durant ces séances.

**Coût :** 40 € la journée + carte de membre MJC (ou + 4€ non membre)
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Catherine François, Formatrice Couture /
06 18 16 16 14 / lechatdanslalune@orange.fr

## Cercle d'échecs Kaïssa

**Dates**
Les mercredis de 17 h à 22h

**Public**
Pour tous les âges, tous les niveaux : apprentissage, entraînements, compétitions.

Venez découvrir l'univers captivant des échecs où chaque partie est une aventure stratégique qui vous incite à repousser vos limites mentales.
Ainsi, vous stimulerez votre esprit et améliorerez votre mémoire, votre concentration et votre créativité grâce à un exercice mental stimulant et gratifiant.

**Coût :** Variable selon l'âge et le type de la licence fédération échec + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Gérard BASCH / 03 88 89 60 39 / hanau340@orange.fr





## Initiation échecs

NOUVEAU !

**Dates**
Les mercredis à partir de 17h jusqu'à 20h
Durée en fonction du niveau

**Reprise**
A partir du 02/09/2026

**Public**
Enfants à partir de 6 ans

Offrez à votre enfant un développement cognitif, une créativité stimulée, et une meilleure confiance en soi avec un programme ludique d'initiation aux échecs dès 6 ans. Inscrivez-le dès aujourd'hui et préparez un avenir brillant pour votre enfant !

**Coût :** licence échecs + carte de membre MJC [Pas'sport]
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Alexis Albert / 06 15 16 61 05 /
direction@mjcwingensurmoder.com

## Les p'tits futés (aide au devoirs)

NOUVEAU !

**Dates**
Selon disponibilité avec les familles, lundi après midi, samedi matin

**Reprise**
A partir du 01/09/2026

**Public**
Tous publics

L'aide aux devoirs est un soutien essentiel pour les élèves, visant à les aider à comprendre et à réaliser leurs devoirs de manière autonome : Accompagnement personnalisé, Amélioration des résultats scolaires.
En somme, l'aide aux devoirs est un outil précieux pour favoriser la réussite scolaire.
Le soutien scolaire est essentiel pour aider les élèves à surmonter les difficultés académiques et à améliorer leurs compétences.

**Coût :** 20 € l'heure en groupe et 50€ l'heure en individuel (La déduction fiscale correspond à 50% des frais engagés) + la carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Alexis Albert / 06 15 16 61 05 /
direction@mjcwingensurmoder.com

## Pixel Horizon

**Dates**
Ateliers ponctuels

**Reprise**
Septembre 2026

**Public**
Tous public en fonction des ateliers

Envie de découvrir l'informatique, l'électronique, les jeux vidéo, le cinéma, le montage, les effets spéciaux,...
Rejoins-nous pour te lancer et faire de nouvelles découvertes !

**Coût** : Tarification ponctuelle + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder / Salle de spectacles
**Responsable :** Norman Feltz / norman.feltz@mjcwingensurmoder.com

## ALSH

**Dates**
Vacances scolaires

**Public**
4-15 ans

**Le thème des centres de loisir de cette année : Les éléments !**
Ce thème invite les enfants à découvrir ce qui compose et transforme notre monde : le Feu, l'Eau, la Terre et l'Air. Chaque élément ouvre la porte à des activités sensorielles, scientifiques, artistiques et ludiques. Le Feu symbolise l'énergie et la créativité. L'Eau permet d'explorer le mouvement, la vie et les expériences. La Terre relie à la nature, aux constructions et à l'écologie. L'Air développe l'imaginaire, le mouvement et la liberté. Ce thème transversal s'adapte à tous les âges et favorise curiosité, coopération et découverte. Il offre une année riche en projets, aventures et émerveillement.
**Rejoins-nous pour vivre les Éléments. Laisse le Feu t'inspirer, l'Eau te surprendre, la Terre te guider et l'Air t'emporter.**

**La Toussaint 19 au 23 octobre 2026**
Quand les Éléments tissent la Tradition
**Hiver 22 au 26 février 2027**
Au Cœur des Éléments, entre Neige et Nature
Les Explorateurs du Grand Nord
**Hiver 01 au 05 février 2027**
Les Éléments en Mouvement : l'Énergie en Action
**Printemps 19 avril au 23 avril 2027**
La Musique des Éléments
**Été 5 au 9 juillet 2027**
Quand les Éléments font leur Cirque

Durant l'été, nous proposerons des stages sportifs pour les jeunes et les familles, ainsi que la possibilité de découvrir d'autres centres ou séjours.

Plus d'informations sur notre site.
**Responsable** : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / alsh@mjcwingensurmoder.com







## Qi Gong

**Dates**
Les lundis de 20h à 21h et les mardis de 8h45 à 9h45

**Nouveau :**
Tous les samedis de 9h00 à 10h00

**Reprise**
A partir du 07/09/2026

**Public**
Tout public (adapté aux seniors)

**Qi :** se traduit par énergie, souffle – **Gong :** désigne le travail, la technique.
Le Qi Gong dont les origines remontent à plusieurs milliers d'années, fait partie du patrimoine de la médecine traditionnelle chinoise et des arts énergétiques chinois. C'est une pratique corporelle douce et lente accompagnée d'un travail de concentration, de détente et de respiration accessible à tous. Le but de cette pratique est d'entretenir la santé et le bien-être en harmonisant le corps, l'esprit et le souffle.

Le Qi Gong assouplit le corps, renforce le système immunitaire, diminue les tensions nerveuses, renforce les os, les tendons, permet d'avoir une meilleure conscience corporelle, accroit la vitalité, la concentration et la confiance en soi.

**Coût :** 170€/an + carte de membre MJC (possibilité de payer par trim.)
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Annie FELTZ, Professeur de Qi Gong / 06.02.34.72.63 / annie.feltz@outlook.fr

## Yoga

**Dates**
Les lundis de 18h30 à 19h45

**Reprise**
A partir du 07/10/2026

**Public**
Tout public (adapté aux seniors)

Le yoga ne se résume pas aux postures parfaites souvent mises en avant dans les médias. À travers une pratique basée sur l'écoute du corps, la respiration et le respect des capacités de chacun(e), il permet d'étirer le corps en douceur tout en apaisant l'esprit et les émotions. C'est ce cheminement vers un mieux-être global que Jacques Dardenne vous propose de découvrir semaine après semaine.

**Coût :** 60€/trimestre + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Martine Reymann / 06 83 06 52 35

## Pilates avancés

**Dates**
Les mardis de 18h30 à 19h30 et les jeudis de 19h à 20h

**Reprise**
A partir du 08/09/2026 et du 10/09/2026

**Public**
Tout public

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

**Coût :** 70€/trimestre ou 195€/an (pour 1h hebdomadaire) ou possibilité pour 2 heures hebdomadaires à 133€/trimestre ou 370,50€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

## Pilates débutants

**Dates**
Les jeudis de 18h à 19h

**Reprise**
A partir du 10/09/2026

**Public**
Tout public (adapté aux seniors)

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

**Coût :** 70€/trimestre ou 195€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

## Stretching et maintien en forme

**Dates**
Les mardis de 10h à 11h

**Reprise**
A partir du 08/09/2026

**Public**
Tout public (adapté aux seniors)

Il s'agit d'effectuer dans cette discipline des exercices de gymnastique pour retrouver ou garder souplesse et mobilité.
Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

**Coût :** 65€/trimestre ou 180€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse





## Budo Kaï

**Dates**
Les mardis de 20h à 21h30
Inscriptions possibles toute l'année

**Reprise**
A partir du 08/09/2026

**Public**
A partir de 14 ans

La section Budo Kaï vous permettra de pratiquer le Nihon Tai Jutsu et le Goshin Jutsu. Le Nihon Tai Jitsu est un art martial japonais de SELF DEFENSE. Il vous apprend à réagir avec un maximum d'efficacité face à tout type d'agression et apporte équilibre et bien-être physique et mental.

**Coût :** Adulte : 130€/an (licence) + carte de membre MJC
Jeunes de moins de 18 ans : 65€/an (licence) + carte de membre MJC
Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans. (Certificat médical exigé.)
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Audrey Deininger, Professeur 3eme dan FFK , DIF
06 82 23 51 60 / audreydeininger@sfr.fr / www.EFNTJ.fr

## Initiation sport de combat, muscu et cardio

NOUVEAU !

**Dates**
Les vendredis de 18h30 à 19h55

**Reprise**
A partir du 11/09/2026

**Public**
A partir de 14 ans

Tu cherches un moyen FUN, INTENSE et EFFICACE de te remettre en forme ou de sortir de ta routine ?
Viens découvrir l'univers explosif des sports de combat, du self défense, du cardio et de la musculation, dans une ambiance motivante et bienveillante !

- Brûle des calories, sculpte ton corps et gagnes en confiance
- Apprends les bases des sports de combat dans un cadre sécurisé
- Booste ton endurance et ta force physique
- Pour tous les niveaux, débutants bienvenus !

**Coût :** 50€/trimestre ou 130€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Alexis Albert / éducateur sportif BPJEPS activités physiques pour tous / 06 15 16 61 05 / alexis.anim.pro@gmail.com

## Danses variées

**Dates**
Les jeudis de 20h à 21h

**Reprise**
A partir du 10/09/2026

**Public**
Niveau débutant et moyen

Apprendre des chorégraphies sur divers styles de musique.
Tous les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

**Coût :** 65€/trimestre ou 180€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

NOUVEAU !

## Danse Street Jazz

**Dates**
Les mercredis de 18h15 à 19h30

**Reprise**
A partir du 16/09/2026

**Public**
A partir de 16 ans et adultes

Redécouvrir sa force et son élasticité afin de se reconnecter à son corps. Développer son sens du rythme, son énergie et l'intensité du mouvement à travers diverses chorégraphies. Développer la confiance en soi. Et surtout, prendre du plaisir à danser et lâcher prise dans un cadre bienveillant !

**Coût :** 100€/trimestre + carte de membre MJC

**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder
**Responsable :** Laura Bijaye / Professeur de danse Street Jazz / 06 33 02 95 69 / laura.bijaye@hotmail.fr

## Footsalle

**Dates**
Les lundis de 20h à 22h

**Reprise**
A partir du 07/09/2026

**Public**
A partir de 15 ans

Rejoins notre équipe pour t'amuser et te dépenser dans une ambiance conviviale ! Que tu sois débutant ou passionné, viens partager ta passion du footsalle avec nous.

**Coût :** 60€/an + carte de membre MJC
**Lieu :** Gymnase de Wingen sur Moder
**Responsable :** Jean-Luc Loew / 06 80 54 74 58 / loew.jl@wanadoo.fr

## Handball

**Dates**
Suivants âges (voir site)

**Reprise**
A partir de début / mi-août

**Public**
Tout public dès 3 ans

Club sportif de handball avec des équipes pratiquantes en compétitions sous régie de la FFHB.

Un entrainement par semaine ou plus suivant l'âge.
Un match le week-end.

**Coût :** Entre 80€ et 150€ + carte de membre MJC
**Lieu :** Gymnase de Wingen sur Moder
**Responsable :** Julien Gottar / 06 70 38 33 57 / jgottar@icloud.com / Facebook Wingen sur Moder Handball



## Judo

**Dates**
Les mardi de 19h45 à 21h30

**Reprise**
A partir du 08/09/2026

**Public**
A partir de 14 ans

Un sport pour tous, pour s'épanouir et prendre confiance en soi dans la confrontation et l'amitié ! Viens découvrir le judo et apprends les techniques de ce sport passionnant dans une ambiance amicale et motivante. Que tu sois débutant ou judoka confirmé, rejoins nous pour t'amuser et progresser ensemble sur le tatami.

**Coût :** 160€/an (carte de membre MJC incluse)
Réduction sur la cotisation club à partir de 3 licenciés de la même famille (épouse/époux/enfants) 20% (arrondi à l'euro inférieur)

**Lieu :** Salle des fêtes de Rosteig
**Responsable :** Alexis Albert, 2ème Dan / 06 15 16 61 05 / judo.wingen@gmail.com

## SportiMov

**Dates**
Des cycles seront proposé durant l'année

**Reprise**
A partir de mi-septembre

**Public**
Tout public à partir de 4 ans

L'activité multisport est une approche qui permet aux participants de s'engager dans plusieurs disciplines sportives. Cela favorise non seulement le développement de diverses compétences physiques, mais aussi la découverte de nouveaux sports. Les activités peuvent inclure des sports collectifs comme le kimbal ou le basket-ball, ainsi que des sports individuels comme la boxe ou l'athlétisme. L'un des principaux avantages de l'activité multisport est qu'elle encourage la coopération et le travail d'équipe, tout en permettant aux participants de rester actifs et de s'amuser. L'activité multisport est une excellente manière de promouvoir un mode de vie sain et actif tout en développant des compétences variées.

**Coût :** En fonction de l'activité proposée + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder, extérieur, city stade
**Responsable :** Alexis Albert, éducateur sportif BPJEPS activités physiques pour tous / 06 15 16 61 05 / alexis.anim.pro@gmail.com

## Atelier sportif avec des jeunes et JSP

**Dates**
Les mercredis de 19h30 à 21h00

**Reprise**
A partir du 16/09/2026

**Public**
A partir de 12 ans

L'activité sportive permet aux jeunes de développer leur condition physique tout en renforçant l'esprit d'équipe. Elle favorise la confiance en soi, la discipline et l'entraide, des valeurs essentielles chez les JSP. Les exercices variés stimulent l'énergie, la coordination et la motivation du groupe. C'est un moment dynamique qui allie plaisir, dépassement de soi et cohésion.

**Coût :** 25€ / an pour les JPS ou 50€ / an pour les autres + carte de membre MJC
**Lieu :** Centre Culturel de Wingen sur Moder, extérieur, city stade
**Responsable :** Alexis Albert, éducateur sportif BPJEPS activités physiques pour tous et sapeur-pompier volontaire / 06 15 16 61 05 / direction@mjcwingensurmoder.fr