

*UNE SEULE PARTICIPATION PAR ENFANT DE MOINS DE 18 ANS

NOM + PRÉNOM + TEL :

JOURNÉE PORTES OUVERTES 15 JUIN 2025

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique, ni dans la nature.



2025 - 2026

ACTIVITÉS





MJC WINGEN SUR MODER

Animations Jeunesse
Sports et Bien-être
Culture et Loisirs

Maison des Jeunes et de la Culture

Centre Culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcwingensurmoder.com et sur Facebook MJC Wingen sur Moder



ADHÉSION

La carte de membre MJC qui est obligatoire pour participer aux activités : toute personne qui participe à une activité proposée par la MJC devient membre.

La validité de cette dernière est d'une saison, du 1er septembre au 31 août.
Elle donne droit à l'accès aux activités, couvre l'assurance responsabilité civile obligatoire pour la pratique des activités et permet d'assister à la vie de la maison. (Assemblée Générale, réunions diverses...)
Elle n'est pas remboursable en cas d'abandon ou d'arrêt des activités. Elle est individuelle.
Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

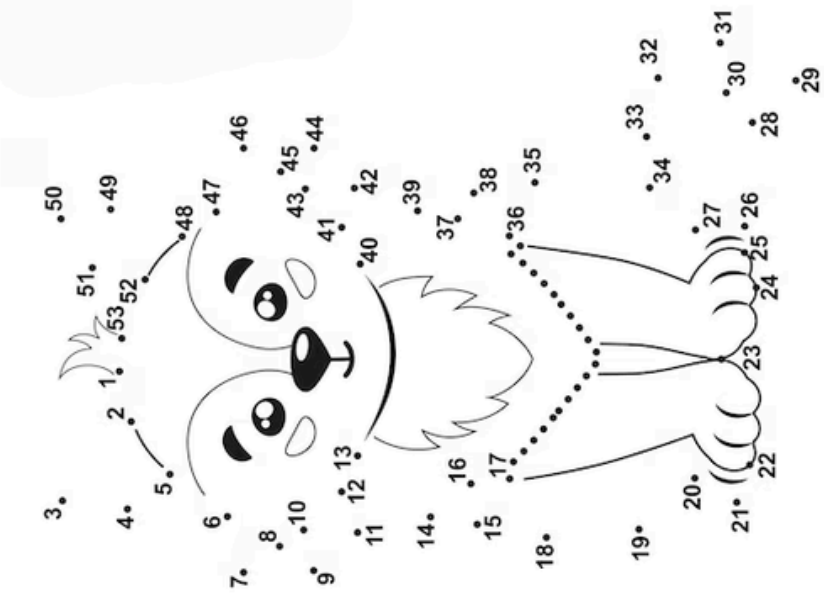
Adulte **12€**

Enfant **5€**

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers adhérents, chères adhérentes,
La maison des jeunes et de la culture de Wingen-sur-Moder est une structure associative depuis 1958. Par ses activités sportives, sociales et culturelles, elle rayonne bien au-delà de la commune et atteint un public dans un rayon de 30 km environ.
Les valeurs de la MJC restent la solidarité, la convivialité, les échanges d'idées et l'implication dans tous les projets qui animent la structure. La MJC constitue un élément essentiel de l'équipement social et culturel de la communauté, elle offre à la population, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante.
Dans ce cadre, la MJC a développé divers moyens visant à développer des activités Sportives, Culturelles, Loisirs et Sociales. Ce sont ces valeurs que nous souhaitons partager avec vous, pour créer une émulation afin que la MJC reste un pôle actif de Wingen-sur-Moder et au-delà. Nous sommes à l'écoute de toutes vos propositions ou remarques constructives, qui permettent à l'association de se développer tout en gardant son côté familial.





Autres services du Centre Culturel

Don du sang
Multi-Accueil La Capucine : 03 88 02 32 86
Location de salles pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)
Médiathèque municipale : 03 88 02 32 85 - Ouverture mardi de 10h30 à 11h30 et de 16h à 18h, mercredi de 15h à 17h, jeudi de 18h à 20h et samedi de15h à 17h.
Musique de Wingen sur Moder : Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

MEMBRES ÉLUS DU BUREAU DE LA MJC

- Alexis Albert / Président / 06 15 16 61 05
- Martine Reymann / Présidente adjointe / 06 83 06 52 35
- Francis Knipper / Trésorier / 03 88 89 70 56
- Solène Munich / Trésorière adjointe
- Laurine Kempfer / Secrétaire



NOS SOUTIENS

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- la Région Grand Est pour des actions ponctuelles,
- la CAF dans le cadre de l'espace de vie sociale et des ALSH,
- la Collectivité européenne d'Alsace et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat,
- la Communauté de Communes de Hanau - La Petite Pierre pour les ALSH,
- LE RECIT, Le réseau est cinéma image et transmission,
- le CNC, centre national du cinéma et de l'image animée

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique, ni dans la nature.

Sommaire

ANIMATIONS JEUNESSE

NOUVEAU Le repère de la moder 4
Handball jeunes 4
Judo 4
Danses (7-12 ans) 5
École de musique 5
English Station 5
Cours de dessins 6
Danse (4-6 ans) 6
NOUVEAU Pixel Horizon 6
Théâtre 7
Initiation échecs 7
NOUVEAU Funzone 7
NOUVEAU ALSH 8

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Budo Kaï 9
NOUVEAU Biodanza 9
Danses variées 9
NOUVEAU Danse Street Jazz 10
Footsalle 10
Handball 10
NOUVEAU Initiation sport de combat, muscu et cardio 11
Judo 11
NOUVEAU Massages 12
NOUVEAU Multisports 12
Pilates avancés 13
Pilates débutants 13
Stretching et maintien en forme 13
Qi Gong 14
Yoga 14

CULTURE ET LOISIRS

Atelier Couture 15
Cercle d'échecs Kaïssa 15
Cinéma Amitié+ 16
Mang'Art 16
École de musique 17
NOUVEAU Pixel Horizon 17
Atelier Théâtre 17
L'Hanau des jeux 18
Cours de dessins 18
Club des seniors « Les Vaillants Wingener » 18
Le Bar à René 19
SEL « La Sablonnière » 19
Représentants de parents d'élèves (RPE) 19

INFORMATIONS

Les événements MJC 20
Divers 21

Animations jeunesse

Semainier activités jeunes :

Lundi (Pédibus)

16h45 Judo (4-6 ans)
17h00 Ecole de handball
17h30 Judo (6-9 ans)



Mardi (Pédibus)

Nouveau **16H30 Funzone**
17h30 Danse (7-12 ans)
18h15 Judo (10-13 ans) à Rosteig

Mercredi

10h et + Musique / Solfège
10h et + Anglais
14h30 Cinéma (voir programme)
Nouveau **16h00 Eveil corporel**
Nouveau **17h00 Danse Street Jazz**
Nouveau **17h00 Cours de dessins**

@LEREPEREDELAMODER

Jeudi (Pédibus)

16h30 Initiation échecs
17h00 Danse (4-6 ans)
Nouveau **17h00 Pixel horizon** dès 11 ans
18h15 Judo (10-13 ans) à Rosteig

Vendredi

17h30 Théâtre

Samedi

8h30 et + Musique



Loto Bingo

Dates
Dimanche 7 septembre 2025 à partir de 13h00

La section handball de la MJC vous invite à son grand loto bingo annuel, un moment convivial ouvert à toutes et tous. De nombreux lots sont à gagner dans une ambiance chaleureuse et festive ! Petite restauration sur place.

Public
Ouvert à tous

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
Responsable : Handball / 5667057@ffhandball.net

Assemblée gérénale MJC

Dates
Mercredi 17 septembre 2025 à 19h30

Le moment de faire le point sur l'année passée et un focus sur la nouvelle saison. Un moment convivial suivi d'une petite restauration.

Public
Ouvert à tous

Lieu : Salle de spectacle - Collège Wingen sur Moder
Responsable : direction@mjcwingensurmoder.com

Festival Augenblick

Dates
Du 4 au 21 novembre 2025

La 21e édition du Festival AUGENBLICK est lancée. Chaque année, en novembre, le Festival AUGENBLICK offre un panorama unique du cinéma germanophone, des classiques aux nouveautés, consolidant son statut de rendez-vous cinématographique incontournable.

Public
Ouvert à tous

Lieu : Cinéma Amitié+ - Salle de spectacle - Collège Wingen sur Moder
Responsable : cinema@mjcwingensurmoder.fr

Festival Mang'Art

Dates
Mai 2026

Le festival Mang'Art lance sa 4ème édition ! Passionné de manga, du Japon et de la Pop culture ? C'est l'événement MJC à ne pas rater !
Animations, tournois, ateliers, exposants, boutiques, jeux, films, foodtrucks seront au rendez-vous !

Public
Ouvert à tous

Lieu : Collège Wingen sur Moder
Responsable : Section Mang'Art / mangart@mjcwingensurmoder.fr / https://mangart.mjcwingensurmoder.com/

Journée portes ouvertes !

Dates
Juin 2026

Notre journée portes ouvertes : présentation des activités, pré-inscriptions, animations et spectacles de l'école de musique, danses et théâtre.

Public
Ouvert à tous

Lieu : Collège Wingen sur Moder
Responsable : direction@mjcwingensurmoder.com

Soirée pizza/flamm

Dates
Juin 2026

Le hanball clôture sa saison avec sa fameuse soirée pizza/flamm !
On vous attend nombreux pour cette soirée festive !

Public
Ouvert à tous

Lieu : Stade de foot Wingen sur Moder
Responsable : Handball / 5667057@ffhandball.net

Le Bar à René

Dates
Un samedi par mois de 18h à 22h

Public
Ouvert à tous

Toujours fidèles à son poste, René et son équipe continuent d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombreuses personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente. Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : René Hunsinger / 06 89 96 29 15 / hunsinger.wingen@gmail.com

SEL

Dates
Voir détails sur site MJC

Public
Ouvert à tous

Le S.E.L. (Système d'Échange Local) est un réseau de personnes qui échangent biens, services et savoir-faire sans utiliser d'argent. Ce système valorise toutes les compétences et favorise la solidarité locale. Il permet de créer du lien social, de lutter contre l'isolement et de consommer autrement. Dans un SEL, chacun a quelque chose à offrir, biens, services ou compétences et tout le monde est à égalité. C'est une belle alternative à l'économie traditionnelle, centrée sur la coopération et le partage. Les échanges sont fondés sur la confiance et l'entraide. Participer à un SEL, c'est rejoindre une communauté vivante et solidaire. Pourquoi ne pas essayer et découvrir ce que vous pouvez offrir… et recevoir ?

Coût : Carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsables : Repair Café : Léonard Class / 06 86 68 30 44
Autres : direction@mjcwingensurmoder.com

Représentants de parents d'élèves (RPE)

Reprise
Octobre 2025

Public
Parents d'élèves école primaire de Wingen sur Moder

Les RPE développent divers événements à destination du grand public, des familles et des élèves. Les recettes permettent de participer au financement des sorties scolaires et à l'achat de matériel pédagogique. Le souhait est aussi de s'élargir à des projets non lucratifs, mais qui permettent d'accroître le lien social en particulier la mise en place d'un pédibus pour plusieurs quartiers de Wingen-sur-Moder.

Coût : Carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Gymnase / City parc
Responsables : Élus en début d'année scolaire / rpewsm@gmail.com

NOUVEAU !

Le repère de la Moder

Dates
Chaque 1er jeudi des vacances scolaires
Et autres événements ponctuels

Reprise
A partir du 01/09/2025

Public
8-17 ans

Le repère de la Moder, c'est l'espace dédié aux jeunes à la MJC !
Soirées jeunes, sorties, activités extérieurs, films,...
Vos suggestions et envies sont les bienvenues !

Coût : carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Alexis Albert et Laurine Kempfer / 06 15 16 61 05 / reperemoder@mjcwingensurmoder.com

Handball jeunes

Dates
Suivant âges (voir ci-contre)

Reprise
A partir de mi-août

Public
Tous les publics

La section handball vous accueille pour la saison 2024-2025 :

Lundi : De 17h à 18h15 : École de handball
De 18h15 à 19h30 : -11 garçons
Mardi : De 17h15 à 18h45 : -11 filles
De 18h30 à 20h00 : -13 filles
Mercredi : 18h30 à 20h00 : -15 filles
Jeudi : De 17h15 à 18h30 : -11 garçons
De 18h30 à 20h00 : -15 garçons
Samedi : 10h à 11h : Baby handball (un week-end sur deux)
Horaires -13 garçons à venir.

Coût : (Licence + Serviette + carte membre MJC inclus)
Tarifs voir sur le site ou sur demande.
Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
Responsable : Julien Gottar / 06 70 38 33 57 / 5667057@ffhandball.net / Facebook Wingen sur Moder Handball

Judo

Dates
Les lundis de 16h45 à 17h30 (Eveil Judo)
17h30 à 18h30 (6-9ans)
à Wingen/Moder

Les mardis de 18h15 à 19h45 (10-13 ans)
à Rosteig

Les jeudis de 18h15 à 19h45 (10-13 ans)
à Rosteig

Reprise
08/09/2025

Public
5 à 13 ans

Un sport pour tous, pour s'épanouir et prendre confiance en soi dans la confrontation et l'amitié ! Viens découvrir le judo et apprendre les techniques de ce sport passionnant dans une ambiance amicale et motivante. Rejoins-nous pour t'amuser et progresser ensemble sur le tatami.
En partenariat avec le Club de Judo de Saverne.

Coût : 140€/an enfant 2019 à 2021 / 160€/an enfant 2016 à 2018 (carte de membre MJC incluse)
Passeport sportif judo nés à partir de 2017 au prix de 8 €
Réduction sur la cotisation club à partir de 3 licenciés de la même famille (épouse/époux/enfants) 20% (arrondi à l'euro inférieur)

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder **(Les lundis Pédibus depuis l'école)** ou à la salle des fêtes de Rosteig
Responsable : Alexis Albert, 2ème Dan / 06 15 16 61 05 / judo.wingen@gmail.com

Danses enfants (7-12 ans)

Dates
Les mardis de 17h30 à 18h30

Reprise
A partir du 09/09/2025

Public
Enfants de 7 à 12 ans

Apprendre les bases de la danse que ce soit au niveau du rythme, de la position du corps et les appliquer sur différents styles de musiques actuelles. Il y aura dans ce cours des exercices de danse classique et des exercices au sol. Les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder **(Les mardis Pédibus depuis l'école)**
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

École de musique

Dates
A convenir lors de l'inscription

Reprise
Inscriptions le dimanche 15 juin 2025 aux portes ouvertes

Public
Enfants et adultes

Formation musicale – Éveil musical – Flûte traversière et à bec – Saxophone - Piano – Guitare classique et acoustique – Batterie – Violon - Trompette – Clarinette.
Nouveau : Cours de chant solo ou groupe/1x par semaine en partenariat avec l'école de musique d'Ingwiller.

Coût : Coût variable. Voir feuilles d'inscriptions ou sur le site de la MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / musique@mjcwingensurmoder.com

English Station

Dates
Les mercredis à partir de 9h

Reprise
03/09/2025

Public
Enfants du CP au CM2

Vous semble-t-il important que votre enfant apprenne l'anglais ?
Cours d'anglais pour enfants du CP au CM2, basés sur les programmes d'Oxford, Cambridge, Usborne et Montessori.

Coût : 90€/trimestre ou 260€/an (paiement en 3x possible) + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Lili Dilanyan, Diplomée de la Yerevan State Linguistic University
Contact : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / direction@mjcwingensurmoder.com

L'Hanau des jeux

Dates
Tous les mardis soir à partir de 18h

Chaque 1er vendredi du mois à partir de 20h

Reprise
A partir du 02/09/2025

Public
Tout public

En famille, entre amis ou seul, venez découvrir cet univers, que vous soyez débutant ou joueur aguerri voire passionné, nous vous accueillerons avec enthousiasme ! Jeux d'ambiance, de dés, de cartes, d'aventures, de rôles, coopératifs, de stratégie, d'adresse, de mémoire, de plateau et autres, vous trouverez votre bonheur !
Et si vous ne savez pas ce qui pourrait vous plaire, nous serons là pour vous guider !

En partenariat avec l'association « Les jeux du chat noir » et « La cachette Ludique » de Petersbach.

Coût : 20€/adulte/an (Gratuité pour les enfants) + Carte de membre MJC
Votre cotisation nous permet l'achat de nouveaux jeux et des collations.
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Laurine Kempfer / 06.28.25.85.16 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr

Cours de dessins

Dates
Les mercredis de 18h à 19h

Reprise
A partir du 03/09/2025

Public
Ados et adultes

Au programme, structure corporelle et proportions, estompe et travail de dégradé, maîtrise des perspectives et des différentes méthodes de coloration... Tout un programme afin de vous permettre de faire briller votre créativité !
Pour les plus confirmés, nous prendrons le temps d'affiner vos techniques de dessin et votre coup de crayon !

Coût : 260€/an + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Abel Madbouh / 06 17 76 16 80 / laagepmov@gmail.com

Club des Seniors « Les Vaillants Wingener »

Dates
Tous les vendredi des semaines impaires de 14h à 18h

Reprise
Août 2025

Public
Toute personne âgée de 60 ans et plus

Vous avez plus de 60 ans ? Vous aimez rire et discuter ? Vous aimez jouer à des jeux ? Participer à des journées à thème ou tout simplement partager un goûter convivial ? Rejoignez-nous lors de nos différentes rencontres !

Coût : 25€/an (carte de membre comprise) pour une personne, 45€/an (cartes de membre comprises) pour un couple.
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Sylvie Pfeifer 06 23 45 73 75 / sylvie.pfeifer@orange.fr / Facebook Les Vaillants Wingener

École de musique

Dates
A convenir lors de l'inscription

Reprise
Inscriptions le dimanche 15 juin 2025 aux portes ouvertes

Public
Enfants et adultes

Formation musicale – Éveil musical – Flûte traversière et à bec – Saxophone - Piano – Guitare classique et acoustique – Batterie – Violon - Trompette – Clarinette.
Nouveau : Cours de chant solo ou groupe/1x par semaine en partenariat avec l'école de musique d'Ingwiller.

Coût : Coût variable. Voir feuilles d'inscriptions ou sur le site de la MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / musique@mjcwingensurmoder.com

Pixel horizon

NOUVEAU !

Dates
Les jeudis de 17h00 à 18h30

Reprise
A partir du 11/09/2025

Public
A partir de 10 ans
Ouvert aux adultes

Envie de découvrir l'information, l'électronique, les jeux vidéo, le cinéma, le montage, les effets spéciaux,...
Rejoins-nous pour te lancer dans :

- Création de robots télécommandés
- Création d'un jeu vidéo pour arcade
- Création d'un chatbot et utilisation de l'intelligence artificielle
- Découverte sur Minecraft

Et d'autres surprises durant l'année.

Coût : 30€/an (ou 10€/trimestre) + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Salle de spectacles
Responsable : Laurine Kempfer / 06.28.25.85.16 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr

Atelier Théâtre

Dates
Les vendredis de 18h45 à 20h (jeunes et adultes)

Reprise
A partir du 26/09/2025

Public
Ados et adultes

Explorez l'expression orale et corporelle à travers la création collective d'un spectacle vibrant et captivant. Rejoignez-nous pour libérer votre créativité et partager des moments enrichissants !

Coût : 225€/an ou 3 x 75€ + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Gilles Evrard / 06 64 68 50 66 / evragilloup@yahoo.fr

Cours de dessins

Dates
Les mercredis de 17h à 18h

Reprise
A partir du 03/09/2025

Public
Enfants à partir de 3 ans

Prêt à embarquer dans l'univers du manga ? Tous les petits artistes sont appelés à la barre ! Naviguons ensemble pour découvrir le monde du dessin et apprendre l'art de ses techniques tout en nous amusant.
Initiation pour les plus jeunes ou amélioration pour les plus confirmés.
Viens rejoindre l'équipage et laisse émerger le mangaka qui est en toi !

Coût : 260€/an + carte de membre MJC (paiement en 3x possible)
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Abel Madbouh / 06 17 76 16 80 / laagepmov@gmail.com

Pixel Horizon

NOUVEAU !

Dates
Les jeudis de 17h00 à 18h30

Reprise
A partir du 11/09/2025

Public
A partir de 10 ans

Envie de découvrir l'information, l'électronique, les jeux vidéo, le cinéma, le montage, les effets spéciaux,...
Rejoins-nous pour te lancer dans :

- Création de robots télécommandés
- Création d'un jeu vidéo pour arcade
- Création d'un chatbot et utilisation de l'intelligence artificielle
- Découverte sur Minecraft

Et d'autres surprises durant l'année.

Coût : 30€/an (ou 10€/trimestre) + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Laurine Kempfer / 06.28.25.85.16 / laurine.kempfer@mjcwingensurmoder.fr

Danses enfants (4-6 ans)

Dates
Les jeudis 17h à 18h

Reprise
A partir du 11/09/2025

Public
Enfants de 4 à 6 ans

Ce cours pour les petits a pour but de les initier aux fondamentaux de la danse : le rythme, les mouvements, la découverte de son corps et l'utilisation de l'espace.
Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 55€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder **(Les jeudis Pédibus depuis l'école)**
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

Théâtre

Dates
Les vendredis de 17h30 à 18h30

Reprise
A partir du 26/09/2025

Public
A partir de 6 ans

Inscrire votre enfant à une activité théâtre peut être une décision enrichissante pour son développement personnel et social. Cela permet le développement de la Confiance en Soi, l'Expression Créative, d'améliorer des Compétences Sociales, de développer des Compétences de Communication, l'Apprentissage de la Discipline et de la Responsabilité avec à la clé l' Éveil Culturel en partageant un Moment de Plaisir et de Divertissement.

Coût : Enfant : 210€/an + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Gilles Evrard / 06 64 68 50 66 / evragilloup@yahoo.fr

Initiation échecs

Dates
Les jeudis de 16h30 à 17h30

Reprise
A partir du 18/09/2025

Public
Enfants à partir de 6 ans

Offrez à votre enfant un développement cognitif, une créativité stimulée, et une meilleure confiance en soi avec un programme ludique d'initiation aux échecs dès 6 ans. Inscrivez-le dès aujourd'hui et préparez un avenir brillant pour votre enfant !

Coût : 70€/an (licence échecs + carte de membre MJC) [Pas'sport]
Lieu : École primaire de Wingen sur Moder
Responsable : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / direction@mjcwingensurmoder.com

Funzone

NOUVEAU !

Dates
Les mardis de 16h15 à 18h00

Reprise
A partir du 02/09/2025

Public
Tous les publics

C'est une expérience vraiment géniale. C'est l'occasion parfaite de t'amuser, de rire, et de créer des souvenirs inoubliables avec ses amis. Alors, n'hésite pas à organiser une partie, à inviter tes amis, et à profiter de ces moments de convivialité qui renforcent les liens et apportent beaucoup de joie !
En partenariat avec Stéphane " Les jeux du chat Noir".

Coût : 150 €/an, cotisation MJC incluse (36 séances de 2h)
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder **(Les mardis Pédibus depuis l'école)**
Responsable : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / direction@mjcwingensurmoder.com

Cinéma Amitié+

Reprise
Reprise le 05/09/2025

Public
Grand public et scolaires

Le cinéma associatif Amitié+ a pour mission de mettre à disposition des habitants un espace culturel de proximité en proposant une offre cinématographique de qualité.

Le cinéma Amitié+ propose :

- des films en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation, tout public ou "art et essai" avec une spécificité jeune public,
- aussi un jeudi par mois une soirée à thèmes : « Monde sauvage », Nature et société » et « Voyage » pour mieux connaître la nature qui nous entoure, notre relation avec elle ou pour découvrir d'autres façons de vivre,
- encore un mardi par mois une soirée de films cultes ou de société.
- enfin, une fois par trimestre, une animation Mang'Art avec la projection d'un animé.

Retrouvez le programme sur le site de la MJC.
N'hésitez pas à nous consulter pour nourrir cette programmation

Coût : 4€ pour les jeunes de moins de 18 ans et 7€ pour les adultes.
Abonnement (7 places) : 21€ pour les jeunes et 42€ pour les adultes
Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder – 29, route de Zittersheim – Entrée côté terrain de foot
Responsable : Francis Knipper au 06 72 50 51 85 /
Laurine KEMPFER au 06 28 25 85 16 / cinema@mjcwingensurmoder.fr

Mang'Art

Reprise
Reprise en septembre

Public
A partir de 14 ans

Vous êtes passionnés par le Japon, les mangas et les films d'animation ? Rejoignez notre session Mang'Art, un incontournable pour tous les fans !
Nous choisissons ensemble chaque trimestre au moins un film d'animation japonaise à projeter dans notre cinéma Amitié+. L'occasion de découvrir ou redécouvrir des chefs-d'œuvre du genre sur grand écran.
Toute l'année, nous travaillons pour notre événement de Mai, en préparant les décorations, les animations et les expositions…
Au-delà des préparations et des projections, si vous souhaitez partager avec nous notre passion commune autour de moments conviviaux.
Nous sommes ouverts à toutes les suggestions !

Coût : Carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Salle de spectacles
Responsable : Laurine Kempfer / 06 28 25 85 16 / mangart@mjcwingensurmoder.fr

Atelier Couture

Dates
Le jeudi soir de 19h30 à 21h30

Le vendredi soir de 19h30 à 21h30

Session 1 période septembre/décembre 2025
Session 2 Période de janvier/mai 2026

Détails : voir site MJC

Public
Adultes et adolescent(e)s

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.
2 sessions proposées sur l'année ; possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2).
Inscriptions : maximum 7 personnes par session. Pas de séance pendant les vacances scolaires.

Coût : carte de membre MJC + prix forfaitaire selon fréquence des séances
Prix forfaitaire Session 1 : 90 € (10 séances) ou 45 € (5 séances par quinzaine A ou B)
Prix forfaitaire Session 2 : 108 € (12 séances) ou 54 € (6 séances par quinzaine A ou B)
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Autre formule Couture :

Une journée Couture (Adultes et Adolescents)

Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale.
Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe.
Inscription au plus tard 15 jours avant la date. En dessous de 3 inscriptions, le stage sera annulé.
Thème libre (choisir un modèle simple à réaliser pour avoir la satisfaction de le terminer le jour même)
Dates proposées :
Samedi 29/11/25 de 9h à 16h30, Samedi 31/01/26 de 9h à 16h30,
Samedi 28/03/26 de 9h à 16h30, Samedi 30/05/26 de 9h à 16h30

Coût : 38 € la journée + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Catherine François, Formatrice Couture /
06 18 16 16 14 / lechatdanslalune@orange.fr

Cercle d'échecs Kaïssa

Dates
Les mercredis de 20h à 23h/minuit

Public
Pour tous les âges, tous les niveaux : apprentissage, entraînements, compétitions.

Venez découvrir l'univers captivant des échecs où chaque partie est une aventure stratégique qui vous incite à repousser vos limites mentales.
Ainsi, vous stimulerez votre esprit et améliorerez votre mémoire, votre concentration et votre créativité grâce à un exercice mental stimulant et gratifiant.

Coût : Variable selon l'âge et le type de la licence fédération échec + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Gérard BASCH / 03 88 89 60 39 / hanau340@orange.fr

ALSH

Dates
Vacances scolaires

Public
4-15 ans

Ils ont osé, osons ensemble !!

Le thème des centres de loisir de cette année sera sur les explorateurs :
Il y a longtemps, des hommes et des femmes courageux qui rêvaient de découvrir ce qui se cachait au-delà de l'horizon des connaissances et des lieux. Ces explorateurs, comme Albert Einstein, Houdini, Nicolas Vanier, Darwin et bien d'autres, ont bravé l'inconnu, permettant des découvertes de nouvelles théories, de nouvelles cultures et de nouveaux trésors. Ces personnes ont montré un courage extraordinaire et une curiosité sans limite. Leur aventure nous rappelle que découvrir le monde demande du courage, de la persévérance et une grande imagination.

Viens avec nous, deviens cet explorateur.
Fais tes propres expériences et apprend du monde.

La Toussaint 27 au 31 octobre 2025
Entre Einstein et Houdini
De la magie et science

Hiver 16 au 20 février 2026
Entre Ragnar et Vernier
Les Explorateurs du Grand Nord

Hiver 23 au 27 février 2026
Entre Colomb et Dolto
Cheval, cani cross, médiation animale

Printemps 21 avril au 24 avril 2026
Entre Darwin et Cousteau
Nature, faune, flores, environnement, développement durable, eau

Été 6 au 10 juillet 2026
Entre Jules et Arlette
Cirque

Été 27 au 31 juillet 2026
De Drais à Moder
Sortie itinérante (VTT)

Été 11 au 15 aout 2026
Entre Magellan et Nemo
Bord de mer

Plus d'informations sur notre site internet.

Responsable : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / alsh@mjcwingensurmoder.com

Budo Kaï

Dates
Les mardis
de 20h à 21h30
Inscriptions possibles
toute l'année

Reprise
A partir du 09/09/2025

Public
A partir de 14 ans

La section Budo Kaï vous permettra de pratiquer le Nihon Tai Jutsu et le Goshin Jutsu. Le Nihon Tai Jitsu est un art martial japonais de SELF DEFENSE. Il vous apprend à réagir avec un maximum d'efficacité face à tout type d'agression et apporte équilibre et bien-être physique et mental.

Coût : Adulte : 130€/an (licence) + carte de membre MJC
Jeunes de moins de 18 ans : 65€/an (licence) + carte de membre MJC
Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans. (Certificat médical exigé.)
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Audrey Deininger, Professeur 3eme dan FFK , DIF
06 82 23 51 60 / audreydeininger@sfr.fr / www.EFNTJ.fr

Biodanza

NOUVEAU !

Dates
Les mercredis
de 19h30 à 20h30

Reprise
A partir du 10/09/2025

Public
Tout public adulte

Biodanza : Venez tenter l'expérience de laisser votre mouvement s'exprimer sur des musiques aux répertoires variées, sans chorégraphie, ni esprit de compétition.
En lien avec les autres, dans un environnement sécure et bienveillant, nous allons pouvoir, au travers de mouvement simple, générer des situations de vie qui progressivement, et sans effort particulier, nous permettrons de gagner en confiance, en conscience, en affirmation de soi, et plus rapidement encore en plaisir et joie de vivre.

Coût : Entre 10€ et 13€/séance selon la formule + carte de membre MJC
Ou forfait découverte : 35€ les 4 séances (à prendre dans le mois) + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Philippe Claudepierre / Facilitateur de Biodanza en supervision / clo2pr@yahoo.com / 06 51 50 11 02

Danses variées

Dates
Les jeudis de 20h à 21h

Reprise
A partir du 11/09/2025

Public
Niveau débutant et moyen

Apprendre des chorégraphies sur divers styles de musique.
Tous les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

Qi Gong

Dates
Les lundis de 20h à 21h
et les mardis de 8h45 à 9h45
Nouveau :
1er et 3ème samedi du mois de 9h30 à 11h00

Reprise
A partir du 06/09/2025

Public
Tout public (adapté aux seniors)

Qi : se traduit par énergie, souffle – **Gong :** désigne le travail, la technique.
Le Qi Gong dont les origines remontent à plusieurs milliers d'années, fait partie du patrimoine de la médecine traditionnelle chinoise et des arts énergétiques chinois. C'est une pratique corporelle douce et lente accompagnée d'un travail de concentration, de détente et de respiration accessible à tous. Le but de cette pratique est d'entretenir la santé et le bien-être en harmonisant le corps, l'esprit et le souffle.

Coût : lundi ou mardi : 55€/trimestre ou 160€/an + carte de membre MJC
Samedi : 56€/1er trim. - 42€/2e trim. - 42€/3e trim. ou 135€ l'année + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Annie FELTZ, Professeur de Qi Gong / 06.02.34.72.63 / annie.feltz@outlook.fr

Yoga

Dates
Les lundis de 18h30 à 19h45.

Reprise
A partir du 06/10/2025

Public
Tout public (adapté aux seniors)

Est-il nécessaire de présenter le Yoga ? Chacun(e) de nous a en tête les parfaites postures des couvertures de magazine ou des vidéos de nos écrans ! Mais « faire » du yoga est bien autre chose que ces images d'Epinal !
Loin des performances à atteindre, loin des maîtrises parfaites…
« Ecoute ton corps… » Une écoute affinée et à affiner qui, dans la détente et la synchronisation de la respiration, dans le respect des possibilités corporelles de chacun(e), permet d'étirer doucement et en profondeur les muscles. Ce qui autorise des « postures » (ou asanas) harmonieuses. Cette écoute et le travail qui s'ensuit apaisent l'esprit et le mental, calme nos émotions, nous rend présent à nous-mêmes, aux autres, au monde.
Tel est le but du yoga. Tel est, semaine après semaine, le cheminement que vous propose Jacques Dardenne.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Martine Reymann / 06 83 06 52 35

Pilates avancés

Dates
Les mardis de 18h30 à 19h30 et les jeudis de 19h à 20h

Reprise
A partir du 09/09/2025 et du 11/09/2025

Public
Tout public

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

Coût : 65€/trimestre (pour 1h hebdomadaire) ou possibilité pour 2 heures hebdomadaires à 123.50€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

Pilates débutants

Dates
Les jeudis de 18h à 19h

Reprise
A partir du 11/09/2025

Public
Tout public (adapté aux seniors)

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

Coût : 65€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

Stretching et maintien en forme

Dates
Les mardis de 10h à 11h

Reprise
A partir du 09/09/2025

Public
Tout public (adapté aux seniors)

Il s'agit d'effectuer dans cette discipline des exercices de gymnastique pour retrouver ou garder souplesse et mobilité.
Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

NOUVEAU !

Danse Street Jazz

Dates
Les mercredis
Eveil de 16h à 17h

Street Jazz de 17h à 18h30

Reprise
A partir du 10/09/2025

Public
Eveil : 4-6 ans
Street Jazz : ados à partir de 11 ans et adultes

Danse Street Jazz, fusionne l'énergie du hip-hop avec la technique et l'expressivité du jazz. (Travail au sol, fitness/cardio, improvisation, chorégraphie)

Cours d'éveil corporelle pour les petits. Mouvoir son corps dans l'espace ! (éveil musical, jeux ludiques, percussions corporelles, théâtre physique, sophrologie)

Coût : Eveil : 65€/trimestre + carte de membre MJC
Street Jazz : 85€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Laura Bijaye / Professeur de danse Street Jazz / 06 33 02 95 69 / laura.bijaye@hotmail.fr

Footsalle

Dates
Les lundis de 20h à 22h

Reprise
A partir du 01/09/2025

Public
A partir de 15 ans

Rejoins notre équipe pour t'amuser et te dépenser dans une ambiance conviviale ! Que tu sois débutant ou passionné, viens partager ta passion du footsalle avec nous.

Coût : 60€/an (carte de membre MJC incluse)
Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
Responsable : Jean Luc Loew / 06 80 54 74 58 / loew.jl@wanadoo.fr

Handball

Dates
Suivants âges (voir ci-contre)

Reprise
A partir de début août

Public
Tout public

La section handball vous accueille pour la saison 2023-2024 :
Mardi :
De 20h à 22h : Seniors Masculins et -18 Masculins

Mercredi :
De 20h à 22h : Seniors Féminines

Jeudi :
De 20h à 22h : Seniors Masculins

Vendredi :
De 20h à 22h : Seniors Féminines
Horaires : -18 à venir.

Coût : (Licence + Serviette + carte membre MJC incluse)
Tarifs voir sur le site ou sur demande.
Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
Responsable : Julien Gottar / 06 70 38 33 57 / 5667057@ffhandball.net / Facebook Wingen sur Moder Handball

NOUVEAU !

Initiation sport de combat, muscu et cardio

Dates
Les vendredis de 18h30 à 19h55

Reprise
A partir du 05/09/2025

Public
A partir de 14 ans

Tu cherches un moyen FUN, INTENSE et EFFICACE de te remettre en forme ou de sortir de ta routine ?
Viens découvrir l'univers explosif des sports de combat, du self défense, du cardio et de la musculation, dans une ambiance motivante et bienveillante !

- Brûle des calories, sculpte ton corps et gagnes en confiance
- Apprends les bases des sports de combat dans un cadre sécurisé
- Booste ton endurance et ta force physique
- Pour tous les niveaux, débutants bienvenus !

Coût : 50€/trimestre ou 130€/an + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Alexis Albert / éducateur sportif BPJEPS activités physiques pour tous / 06 15 16 61 05 / alexis.anim.pro@gmail.com

Judo

Dates
Les mardis de 20h à 21h30

Les jeudis de 20h à 21h30

Reprise
A partir du 08/09/2025

Public
A partir de 14 ans

Un sport pour tous, pour s'épanouir et prendre confiance en soi dans la confrontation et l'amitié ! Viens découvrir le judo et apprends les techniques de ce sport passionnant dans une ambiance amicale et motivante. Que tu sois débutant ou judoka confirmé, rejoins nous pour t'amuser et progresser ensemble sur le tatami.

Coût : 180€/an (carte de membre MJC incluse)
Réduction sur la cotisation club à partir de 3 licenciés de la même famille (épouse/époux/enfants) 20% (arrondi à l'euro inférieur)

Lieu : Salle des fêtes de Rosteig
Responsable : Alexis Albert, 2ème Dan / 06 15 16 61 05 / judo.wingen@gmail.com

NOUVEAU !

Massage guidé et Atelier massage

Dates
Massage guidé: les lundis de 10h à 11h

Atelier massage : le dernier samedi du mois de 9h à 10h25

Reprise
A partir du 01/09/2025

Public
A partir de 12 ans

Massage guidé :
Le massage est une pratique ancestrale et universelle qui permet de se reconnecter à son corps avec bienveillance. Il vise à apporter du bien-être, à apaiser les émotions et à soulager certains inconfort ou douleurs.
En massant ou en se massant, on apprend à écouter ce que notre corps nous raconte.
Une séance commence par un échauffement articulaire, suivi d'un temps de respiration consciente, d'auto-massages guidés et enfin des massages en binôme sur les zones moins accessibles.

Les bienfaits peuvent inclure un meilleur sommeil, un apaisement émotionnel et une sensation de bien-être général.
La séance se pratique habillée, au sol ou sur chaise, sans huile.

Atelier massage :
Le massage, autrefois réservé au luxe, se démocratise et s'invite désormais en entreprise, à l'école ou même en compétition. Fort de 7 ans d'expérience et d'un classement parmi les 10 meilleurs masseurs d'Europe, je vous propose d'apprendre des gestes simples et sûrs à reproduire chez vous, lors d'ateliers accessibles à tous.

Coût : Massage guidé: 90€/trimestre ou 270€ l'année + carte de membre MJC
Atelier massage : 12€/atelier/personne + carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Responsable : Franck Gaudilliere / franckgaudilliere71@hotmail.fr/ orange__massage (Instagram)

NOUVEAU !

Multisports

Dates
Des cycles seront proposé durant l'année

Reprise
A partir de mi-septembre

Public
Tout public à partir de 4 ans

L'activité multisport est une approche qui permet aux participants de s'engager dans plusieurs disciplines sportives. Cela favorise non seulement le développement de diverses compétences physiques, mais aussi la découverte de nouveaux sports. Les activités peuvent inclure des sports collectifs comme le kimbal ou le basket-ball, ainsi que des sports individuels comme la boxe ou l'athlétisme. L'un des principaux avantages de l'activité multisport est qu'elle encourage la coopération et le travail d'équipe, tout en permettant aux participants de rester actifs et de s'amuser. L'activité multisport est une excellente manière de promouvoir un mode de vie sain et actif tout en développant des compétences variées.

Coût : Cycle de 4 séances : 10€/séance ou 30€/la totalité
Cycle de 5 : 10€/séance ou 35€/la totalité
Cycle de 6 : 10€/séance ou 45€/la totalité
+ carte de membre MJC
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder, extérieur, city stade
Responsable : Alexis Albert, éducateur sportif BPJEPS activités physiques pour tous / 06 15 16 61 05 / alexis.anim.pro@gmail.com