



2020

2021

Activités



Animations Jeunesse ◀

Sports et Bien-être ◀

Culture et Loisirs ◀

Maison des Jeunes et de la Culture
Wingen Sur Moder

Centre Culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcingensurmoder.com et sur Facebook MJC Wingen sur Moder

Les animations jeunesse sont proposées par l'équipe du périscolaire de la MJC.

D'autres activités pour enfants et adolescents sont présentées dans les rubriques « Sports et Bien-être » : Danses africaines, Danses modernes, Eveil à la Danse, Handball, Yoga pour enfants et dans la rubrique « Culture et Loisirs » : Atelier couture, Cercle d'échecs, Cinéma, Ecole de musique.

Responsable : Audrey Mangin / 06 83 81 75 59 / audrey.mangin@mjcwingensurmoder.com

Retrouvez les détails des activités sur les tracts spécifiques et sur le site internet de la MJC.

Périscolaire

Dates

Tous les jours de classe (lundi, mardi, jeudi, vendredi)

Reprise 1/09/20 à partir de 7h30

Public

Petite section maternelle jusqu'au CM2

La section périscolaire de la MJC proposent 3 accueils tous les jours de classe. Le Centre Communal d'Action Sociale de Wingen sur Moder (CCAS) prend en charge une partie du coût du périscolaire selon le quotient familial.

- **Accueil avant l'école** : Entre 7h30 et 8h30, accueil en douceur avec possibilité de prendre le petit déjeuner (tiré du sac), puis activités calmes (dessins, jeux, lectures...).

- **Restauration** : De 12h à 13h45, repas pris à la cantine du collège suivi d'un petit temps d'activité (coloriages, jeux de société, lectures, sorties au terrain de jeux en fonction de la météo).

- **Après l'école** : De 16h15 à 18h15 (goûter fourni), activités diverses et variées (jeux collectifs, bricolages, poterie, musique, sorties forêt...).

Nouveauté cette année, le périscolaire déménage : l'accueil du matin et du soir se fera dans le bâtiment annexe de l'école. La restauration restera à la cantine du collège.

L'application "classroom" est utilisée pour faciliter les communications entre l'équipe d'animation et les familles.

Mercredis « Art'créatifs »

Dates

Tous les mercredis sauf congés scolaires

Reprise 8/09/20 à partir de 14h00

Mercredis après-midi "Art'créatifs" avec de nombreuses activités originales : sorties natures (rivière, forêt), musique, grands jeux, arts plastiques....

Programmation au trimestre. Tous les mercredis de 14h à 18h sauf congés scolaires. Accueil à la journée à l'étude.

Public

Petite section maternelle jusqu'au CM2

Lieu : bâtiment annexe de l'école primaire

Co-responsable : Luc Will / 06 15 62 50 20

Accueil de loisirs cirque

Dates

Une semaine pendant les vacances d'hiver et deux semaines pendant les vacances d'été.

Accueil de loisirs cirque avec une intervenante professionnelle de la compagnie « Acroballes » (Anne Knipper) du lundi au vendredi de 9h à 17h (repas sur place).

Diverses disciplines du cirque : acrobatie, jonglage, clown, trapèze, tissu trampoline.....

3 sessions cette année : en hiver, semaine 08 du 22 au 26 février 2021 et en été, semaine 27 du 6 au 09 juillet 2021 et semaine 28 du 12 au 16 juillet 2021

Public

5-15 ans

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder + gymnase en été

Danses africaines enfants et adultes

Voir section Culture et Loisirs : Ecole de musique et de danse



Danses Modernes de 7 à 10 ans

Dates

Les mardis de 17h30 à 18h30

Il s'agit d'apprendre les bases de la danse que ce soit au niveau du rythme, de la position du corps, et de les appliquer sur des musiques actuelles. Le cours de danses modernes se fera avec des exercices de danse classique et des exercices au sol. Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

A partir du 08/09/20

Public

Enfants de 7 à 10 ans

Coût : 55 euros + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk

Danses variées

Dates

Les jeudis de 20h à 21h

Il s'agit de mettre en place des chorégraphies pour débutants et pour des personnes ayant un niveau moyen avec une variété de styles de musiques différentes. Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

A partir du 10/09/20

Public

Niveau débutant, tous les publics, adapté aux seniors

Coût : 55 euros + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk



Eveil à la danse de 4 à 6 ans

Dates
Les jeudis de
18h00 à 18h45

A partir du
10/09/20

Public
Enfants
de 4 à 6 ans

Ce cours pour les petits a pour but de les initier aux fondamentaux de la danse : le rythme, les mouvements, la découverte de son corps et l'utilisation de l'espace.

Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 50 euros + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk



Foot en salle – Hommes

Dates
Les lundis
de 20h à 22h
Reprise 07/09/20

Public
A partir de 15 ans

Coût : 60 euros par an (carte membre MJC comprise).

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Jean Luc Loew 03 88 89 82 32 / loew.jl@wanadoo.fr



Goshin Jutsu / Nihon Tai Jitsu

Dates
Les mardis
de 20h à 21h30
Reprise 08/09/20
Inscriptions
possibles toute
l'année

Public
ado à partir de
14 ans - adulte

Notes
Un certificat
médical stipulant
la pratique des arts
martialux est exigé.

Le terme Goshin Jutsu se traduit par « La Voie de la Protection du Corps à travers la Technique ». Cet art martial originaire du Japon était utilisé par les Samourais afin de préserver leur vie.

Le Goshin Jutsu est un moyen de défense. Cette technique permet d'acquérir des réflexes rapides, intelligemment contrôlés de self-défense, qui contribuent à se protéger de diverses agressions dans les activités quotidiennes de la vie.

Coût : adulte 130 € (licence comprise) + carte de membre MJC ; jeunes de moins de 18 ans 65 € par an (licence comprise) + carte de membre MJC ; Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Audrey Deininger, Professeur 2eme dan FFK, DIF
06 82 23 51 60 / audreydeininger@sfr.fr / www.nihon-tai-jitsu.fr



Handball

Dates

Suivant âges
(voir ci-contre)

Public

Tous les publics

La section handball vous accueille pour la saison 2020-2021 :
Lundi de 17h00-18h15 : Ecole de hand et de 18h30-20h00 : -15 filles
Mardi de 17h15-18h30 : -11 garçons (à confirmer), de 18h30-20h00 : -13 garçons et de 20h00-22h00 : seniors masculins et -18 garçons
Mercredi de 17h15-18h30 : -11 et -13 filles, de 18h30-20h00 : -15G (à confirmer) et de 20h00-22h00 : seniors féminines et -18 filles
Jeudi de 18h30-20h00 : -15 filles et de 20h00-22h00 : seniors masculins et -18 garçons
Vendredi de 20h00-22h00 : seniors féminines et -18 filles

Les reprises des entraînements se feront en août et début septembre en fonction des équipes, la reprise des compétitions se fera fin septembre début octobre. Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en début de saison.

Coût : licence de 50 à 130 € suivant la catégorie d'âge (carte de membre MJC comprise), -20€ par licencié à partir du 2^e licencié dans une même famille.

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Sébastien Schmitt / 06 16 82 25 80

<http://www.wingen-handball.fr/> ou sur Facebook Wingen sur Moder Handball



Pilates

Dates

Les mardis
de 18h30 à 19h30

A partir du
08/09/20

Public

Niveau débutant,
tous les publics,
adapté aux seniors

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. C'est un entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

Coût : 60 euros + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk



Stretching et maintien en forme

Dates

Les mardis
de 10h à 11h

A partir du
08/09/20

Public

Niveau débutant,
tous les publics,
adapté aux seniors

Il s'agit d'effectuer dans cette discipline des exercices de gymnastique pour retrouver ou garder souplesse et mobilité. Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 55 euros + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk



Yin Yang Yoga

Dates
les mercredis
de 9h à 10h15
ou 19h30 à 20h45.
Reprise 16/09/20

Public
adolescents et
adultes

Le Yin-Yang Yoga équilibre des mouvements synchronisés avec la respiration permettant d'engager et d'échauffer les muscles dans une pratique dynamique (Vinyasa, Hatha) et de protéger, détendre les tissus non-contractiles (tendons, ligaments et articulations) dans une pratique plus douce et statique (Yin Yoga).

Ce yoga thérapeutique, accessible à tous, cherche à améliorer la posture du corps et son alignement, permettre à ce dernier ainsi qu'au mental de trouver le temps et l'espace pour ralentir. Le mouvement et l'immobilité se complètent, pour créer un relâchement total, créer une pleine conscience du corps et de l'esprit durant la pratique.

La séance commence par des exercices respiratoires et se termine par une relaxation.

Coût : 60 € / trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Laura Schwartz, Professeure de yoga, certifiée par le Centre Sivananda de Yoga Vedanta / 06 30 83 73 57 / laura.greenmoon@gmail.com / www.greenmoonyoga.com



Yoga

Dates
Les lundis de
18h30 à 19h45.
Reprise 05/10/20

Le mot Yoga évoque à la fois l'idée de reposer le mental et de se relier à soi et aux autres. Pratiquer le yoga c'est s'engager sur ce chemin. Séances animées par Jacques Dardenne.

Coût : 55 euros par trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Martine Reymann 06 83 06 52 35



Yoga pour enfants

Dates
les mercredis
de 10h20 à 11h05

A partir du
16/09/20

Public
enfants

Depuis ma formation de professeur de Yoga, j'ai toujours eu à cœur de développer des séances pour les plus jeunes. Travaillant dans la petite enfance depuis douze ans, je vous propose pour la saison 2020/2021, un cours de Yoga pour les enfants de 5 à 10 ans.

Cette activité à destination de vos enfants a pour projet de leur permettre d'apprendre à utiliser leur corps de manière plus consciente, de les aider à décharger leur trop-plein d'énergie (physique, émotionnel), de les

accompagner à développer leur concentration ainsi que leur confiance en eux, de les guider vers une meilleure compréhension de leurs émotions.

Durant ces séances, nous utiliserons différents outils, le Yoga évidemment, mais également la méditation, la relaxation. Nous travaillerons sur les émotions au travers de jeux, de lectures, ainsi que par la musique.

Dans ce monde qui va toujours plus vite, où les activités se multiplient pour occuper les plus petits, je leur propose un moment pour ralentir et regarder à l'intérieur d'eux-mêmes.

Nous serons en petit groupe de 8 enfants maximum, n'hésitez pas à me contacter par courriel, pour davantage de renseignements et/ou pour réserver une place.

Coût : 60 € / trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Laura Schwartz, Professeure de yoga, certifiée par le Centre Sivananda de Yoga Vedanta, France, Diplômée du Certificat d'Aptitude Professionnelle Accompagnant Éducatif Petite Enfance / 06 30 83 73 57 / laura.greenmoon@gmail.com / www.greenmoonyoga.com

NOUVEAU!

Zumba et Zumba Séniors

Dates
Les jeudis
de 19h à 20h
cours de Zumba
et les jeudis
de 10h à 11h
cours de Zumba
Séniors

A partir du
10/09/20

Zumba : programme de remise en forme basé sur les rythmes populaires d'Amérique latine. Danses variées : chorégraphie pour débutants et pour des personnes ayant un niveau moyen avec une variété de styles de musiques différentes. Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Zumba Séniors : programme de remise en forme basé sur les rythmes populaires d'Amérique latine. Par rapport au jeudi soir, ce cours est adapté aux seniors. Comme toujours la séance commence par un échauffement, et se termine par des étirements musculaires.

Coût : Zumba 55 euros – Zumba seniors 50 euros + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk

Public
Niveau débutant,
tous les publics,
adapté aux seniors



Atelier Couture

Dates

Le vendredi soir de
19h30 à 21h30

Session 1 à partir
du 02/10/20

Session 2 à partir
du 08/01/21

Le lundi soir de
20h00 à 22h00

Session 1 à partir
du 12/10/20

Session 2 à partir
du 01/02/21

Public

adultes et
adolescent(e)s

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Le vendredi soir de 19h30 à 21h30

2 sessions de 10 séances. Il n'est pas obligatoire de s'inscrire aux 2 sessions. Possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2). Inscriptions : maximum 7 personnes par session.

Tarif : carte membre + 70 € par session (10 séances) ou 35 € par quinzaine A ou B (5 séances)

Le lundi soir de 20h à 22h

2 sessions de 7 séances sur l'année, réparties par quinzaine uniquement (pas de séance pendant les congés scolaires). Il n'est pas obligatoire de s'inscrire aux 2 sessions.

Inscriptions : maximum 7 personnes par session.

Tarif : pour une session de 7 séances : carte membre + 49 € par session

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Catherine François, Formatrice Couture /
06 18 16 16 14 / lechatdanslalune@orange.fr

Autres formules proposées à l'Atelier Couture :

• Une journée Couture (Adultes)

Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale. Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe. Inscription au plus tard 15 jours avant la date. En dessous de 3 inscriptions, le stage sera annulé. Thème libre (choisir un modèle simple à réaliser pour avoir la satisfaction de le terminer le jour même)

Dates proposées : samedi 05/12/20 de 9h à 16h30, samedi 06/02/21 de 9h à 16h30, samedi 10/04/21 de 9h à 16h30

Tarif : carte de membre + 30 € la journée

• Une demi-journée Couture (Enfant accompagné) :

Un moment de couture à partager avec sa maman ou sa mamie durant une matinée. Initiation à la couture pour les plus jeunes (7-10 ans accompagnés par un adulte) en s'amusant grâce à des projets ludiques.

Dates proposées : Samedi 17/11/20 de 9h à 12h, Samedi 19/12/20 de 9h à 12h, Samedi 20/02/21 de 9h à 12h. Inscription au plus tard 15 jours avant la date. Maximum 5 enfants avec leurs mamans ou mamies respectives (Moins de 3 inscriptions, le stage sera annulé)

Tarif : carte de membre + 15 € (le patron du modèle choisi au préalable par l'enfant et quelques petites fournitures sont inclus dans le prix de la séance).



Cercle d'échecs Kaïssa

Dates

Les vendredis de
20h à 21h30
(jeunes) et jusqu'à
23h –minuit
(adultes).
Les samedis
de 10h30 à 12h.
Reprise à partir du
04/09/20

Public

Pour tous les âges,
tous les niveaux :
apprentissage,
entraînements,
compétitions.

Cette année, nous jouerons en équipes de quatre en départementale (les niveaux 1, 2 et 3 fusionnent en un seul groupe).

Pour l'instant, un seul créneau d'entraînement adultes/jeunes : le vendredi soir à partir de 20h. Pour les jeunes en formation : normalement le samedi de 10h30 à midi.

Coût : Cotisation(s) club + Carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Manuel Ménétrier, Président du cercle Kaïssa et de l'ASAJEPSII / 06 02 69 39 19 / manuelmenetrier@gmail.com



Cinéma Amitié +

Dates

Reprise 04/09/20

Public

Grand public et
scolaires

Le cinéma Amitié + vous propose des films récents, en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation : le vendredi à 20h15 un film Art et Essai souvent en VOSTF précédé d'un court métrage et le samedi à 20h15 un film Grand Public en VF. Lorsque l'actualité cinématographique le permet, un film familial en VF est projeté le dimanche à 17h. Les tout-petits ne sont pas oubliés, tous les 15 jours, le dimanche matin à 10h30, un film pour enfants à partir de 3/4 ans est projeté. Programme sur le site de la MJC ou par tracts et affiches.

Le cinéma Amitié + offre également la possibilité aux associations ou aux particuliers d'organiser une séance de cinéma, publique ou privée, sur le thème de leur choix. N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'informations.

Retrouvez le programme cinéma sur le site internet de la MJC.

Tarifs : 3 euros pour les jeunes de moins de 18 ans et 5 euros pour les adultes. abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18 euros pour les jeunes et 30 euros pour les adultes

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder

Responsable : Francis Knipper / 03 88 89 70 56 / amitieplus.wingen@gmail.com



Ciné-débat "Découverte du Monde" : Nature et société, monde sauvage, voyage

Dates

Ciné-débats
"Découverte du monde" : Le dernier jeudi de chaque mois (sauf exception) à 20h15
Reprise 24/09/20

Ciné-débats
"Mardis sociétés" :
Le mardi en début de mois à 20h15

Dernier jeudi du mois / Découvertes du monde : Une soirée... 3 thèmes... Les ciné-débats "Monde sauvage" et "Nature & société" organisés avec le Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, invitent, à travers des documentaires de qualité, à connaître mieux la nature qui nous entoure et la relation de l'homme avec cette dernière. Les ciné-débats « Voyage » vous proposent de découvrir, à travers le regard d'amoureux du voyage, d'autres pays, d'autres façons de vivre. Programmation de septembre à juin.

Les mardis sociétés abordent des thèmes chers aux habitants du territoire. N'hésitez pas à nous solliciter pour nourrir cette programmation, construite au fil de l'eau.

Public

Grand public et
scolaires

Tarifs : Se reporter à l'activité Cinéma Amitié +

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder

Responsable : Marie L'Hospitalier 06 28 10 32 80 et
Francis Rutsch 06 19 96 29 42



Club des Seniors « Les Vaillants Wingener »

Dates

Tous les vendredis
des semaines
impaires
de 14h à 18h
Reprise 11/09/20

Toutes les personnes âgées de 60 ans et plus sont les bienvenues.
Rencontres récréatives, jeu de sociétés, etc...

Coût : 9€ par an + carte de membre MJC et 4€ par an + carte de membre pour la 2ème personne si couple

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Nicole Barido 03 88 89 75 69 ou 06 07 67 51 74 /
barido.nicole@orange.fr / Facebook Les Vaillants Wingener

Public

Toute personne
âgée de 60 ans et
plus



École de Musique et de Danse

Dates

Inscriptions
le mercredi 16
septembre 2020
de 13h à 18h

Eveil rythmique - Formation musicale - Initiation musicale - Chant- Flûte traversière et à bec - Piano - Guitare - Batterie - Trompette - Saxophone - Djembé - Danses africaines enfants et adultes

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Céline Demoulin, Directrice / 06 68 14 24 52 /
demoulincelines@gmail.com

Public

Enfants et adultes



Le Bar à René

Dates

Un samedi par
mois de 18h à 22h

Public

Ouvert à tous

Toujours fidèle à son poste, René et son équipe continuent d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombreuses personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente. Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale.

Le Bar à René connaît toujours une belle affluence.

Au plaisir de vous accueillir.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : René Hunsinger / 06 89 96 29 15 /
hunsinger.wingen@gmail.com



SEL « La Sablonnière »

Dates

Voir site de la MJC
ou Facebook du
SEL

Public

Tous les publics

Le SEL (Système d'Échange Local) est une association de personnes qui mettent des services, des savoirs et des biens à la disposition des un(e)s et des autres. Le SEL organise notamment des GratiSEL qui permettent à chacun de déposer tout objet en bon état qui ne lui sert plus et d'emporter ce qu'il souhaite... gratuitement !

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Michaël Capot-Klein 06 87 52 65 68 /
nirvana.ael@laposte.net / Facebook Sel des Vosges du Nord

Autres services du Centre Culturel

Don du sang

Multi-Accueil La Capucine : 03 88 02 32 86

Location de salles pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)

Médiathèque municipale : 03 88 02 32 85 - mardi 16h à 18h, mercredi 14h à 17 h, jeudi 18h à 20h, samedi 15h à 17h.

Musique de Wingen sur Moder : Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

Information : La carte de membre est individuelle et obligatoire pour toutes les activités régulières de la MJC. Elle est à payer une fois par an et couvre toutes les activités. Elle est de 12 euros pour les adultes et de 5 euros pour les jeunes de moins de 18 ans. Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

Membres élus du Bureau de la MJC : Francis Knipper / Président, Trésorier / 03 88 89 70 56, Elisa Mutschler / Présidente adjointe / 06 83 09 15 99, Brigitte Brunner / Trésorière adjointe / 03 88 89 70 06 et Marie l'Hospitalier / Secrétaire / 06 28 10 32 80

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la CAF et la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- la CAF dans le cadre de l'espace vie sociale,
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat,
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin pour les licences jeunes.

