



2019

2020

Activités



Animations Jeunesse ◀

Sports et Bien-être ◀

Culture et Loisirs ◀

Maison des Jeunes et de la Culture
Wingen Sur Moder

Centre Culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcwingsurmoder.com et sur Facebook MJC Wingen sur Moder

Responsable : Audrey Mangin 06 83 81 75 59 audrey_mangin@hotmail.com

Retrouvez les détails des activités sur les tracts spécifiques et sur le site internet de la MJC.

Périscolaire

Dates

Tous les jours de classe (lundi, mardi, jeudi, vendredi)

Reprise 3/09/18 à partir de 7h30

Public

Les enfants de la petite section en maternelle jusqu'au CM2

La section périscolaire de la MJC proposent 3 accueils tous les jours de classe. Le Centre Communal d'Action Social de Wingen sur Moder (CCAS) prend en charge une partie du coût du périscolaire selon le quotient familial.

Accueil avant l'école : Entre 7h30 et 8h30 à la bibliothèque de l'école : accueil en douceur avec possibilité de prendre le petit déjeuner (tiré du sac), puis activités calmes (dessins, jeux, lectures...).

Restauration : De 12h à 13h45 : repas pris à la cantine du collège dans une salle spécifique suivi d'un petit temps d'activité (coloriages, jeux de société, lectures, sorties au terrain de jeux en fonction de la météo). Les menus sont visibles à l'école et sur le site de la MJC.

Après l'école : De 16h15 à 18h15 dans la salle des fêtes du centre socio culturel : goûter (fourni), aide aux devoirs et activités spécifiques chaque soir. Le programme est visible à l'école et sur le site de la MJC.

Mercredis « Art'créatifs »

Dates

Tous les mercredis sauf congés scolaires

Mercredis après-midi "Art créatifs" avec de nombreuses activités originales : sorties natures (rivière, forêt), pâtisseries, théâtre, chasse au trésor....

Programmation au trimestre.

Stage de cirque

Dates

Une semaine pendant les vacances d'hiver et deux semaines pendant les vacances d'été.

Accueil de loisirs cirque avec une intervenante professionnelle de la compagnie « Acroballes" (Anne Knipper).

Diverses disciplines du cirque : acrobatie, jonglage, clown, trapèze, tissu trampoline.....

Public

4-15 ans



Danses : Zumba / Danses variées / Stretching

Dates

Les mardis
de 10h à 11h
Cours de stretching

Les jeudis
de 19h à 20h
Cours de Zumba
et de 20h à 21h
Cours de danses
variées

A partir du
03/09/19

Public

Niveau débutant,
tous les publics,
adapté aux seniors

Zumba : programme de remise en forme basé sur les rythmes populaires d'Amérique latine.

Danses variées : l'étude de chorégraphies pour débutants et niveau moyen, dans une variété de styles différents. La leçon se terminant toujours par des étirements musculaires.

Stretching : effectuer des exercices de gymnastique pour retrouver souplesse et mobilité.

Tous les cours seront bien sûr précédés d'un échauffement.

Coût : Zumba 60 euros - Danses variées 50 euros - Stretching 55 euros + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse 07 69 27 15 59 /
anna-ishchuk@mail.ru



Foot en salle – Hommes

Dates

Les lundis
de 20h à 22h
Reprise 09/09/19

Coût : 130 euros par an (carte membre MJC comprise).

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Jean Luc Loew 03 88 89 82 32 / loew.jl@wanadoo.fr



Goshin Jutsu / Nihon Tai Jitsu

Dates

Les mardis
de 20h à 21h30
Reprise 03/09/19
Inscriptions
possibles toute
l'année

Public

ado à partir de
14 ans - adulte

Notes

Un certificat
médical stipulant
la pratique des arts
martiaux est exigé.

Le terme Goshin Jutsu se traduit par « La Voie de la Protection du Corps à travers la Technique ». Cet art martial originaire du Japon était utilisé par les Samourais afin de préserver leur vie.

Le Goshin Jutsu est un moyen de défense. Cette technique permet d'acquérir des réflexes rapides, intelligemment contrôlés de self-défense, qui contribuent à se protéger de diverses agressions dans les activités quotidiennes de la vie.

Coût : adulte 130 € (licence comprise) + carte de membre MJC ; jeunes de moins de 18 ans 65 € par an (licence comprise) + carte de membre MJC ; Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Audrey Deininger, Professeur 2eme dan FFK , DIF
06 82 23 51 60 / audreydeininger@sfr.fr / www.nihon-tai-jitsu.fr



Handball

Dates

Suivant âges
(voir ci-contre)

Public

Tous les publics

La section handball vous accueille pour la saison 2019-2020 :

Lundi : De 17h à 18h00 : École de handball (Reprise: 9 septembre). De 18h00 à 19h30 : -11 Masculins (Reprise: 26 Août)

Mardi : De 18h à 19h30 : -15 Masculins (Reprise: 27 Août). De 18h30 à 20h00 : -13 Filles (Reprise: 27 Août). De 20h à 22h : Seniors Masculins + 18 Masculins

Mercredi : De 17h15 à 18h30 : - 11 Filles (Reprise: 28 Août). De 18h30 à 20h00 : - 18 Filles (Reprise 7 Août). De 20h à 22h : Seniors Féminines (Reprise: Lundi 5 Août)

Jeudi : De 18h30 à 20h00 : - 13 Masculins (Reprise 29 Août). De 20h à 22h : Seniors Masculins + -18 Masculins (Reprise: Jeudi 1 Août)

Vendredi : De 18h30 à 20h00 : -18 Filles. De 20h à 22h : Seniors Féminines Baby handball et -15F à confirmer.

Coût : licence de 30 à 130 € suivant la catégorie d'âge (carte de membre MJC comprise)

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

<http://www.wingen-handball.fr/> ou sur Facebook Wingen sur Moder Handball



Yin Yang Yoga

Dates

les mercredis
de 9h à 10h15
ou 19h30 à 20h45.
Reprise 18/09/19

Public

adolescents et
adultes

Le yin-yang yoga équilibre des mouvements synchronisés avec la respiration permettant d'engager et d'échauffer les muscles dans une pratique dynamique (vinyasa, iyengar et vini yoga) et de protéger, détendre les tissus non-contractiles dans une pratique plus douce et statique (yin yoga).

Ce yoga thérapeutique, accessible à tous, cherche à améliorer la posture du corps et son alignement grâce à de nombreuses instructions anatomiques pour pratiquer sans risque, permettre au corps ainsi qu'au mental de trouver le temps et l'espace pour ralentir. La séance se termine par des exercices respiratoires et une relaxation.

Coût : 60 € / trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Laura Schwartz, Professeure de yoga, certifiée par le Centre Sivananda de Yoga Vedanta / 06 30 83 73 57 / laura_schwartz@live.fr



Yoga

Dates

Les lundis de
18h30 à 19h45.
Reprise 07/10/19

Le mot Yoga évoque à la fois l'idée de reposer le mental et de se relier à soi et aux autres. Pratiquer le yoga c'est s'engager sur ce chemin. Séances animées par Jacques Dardenne.

Coût : 55 euros par trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Martine Reymann 06 83 06 52 35



Atelier Couture

Dates

Le vendredi soir de
19h30 à 21h30

Session 1 à partir
du 04/10/19

Session 2 à partir
du 10/01/20

Le lundi soir de
20h00 à 22h00
à partir du
04/11/19

Public

adultes et
adolescent(e)s

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Le vendredi soir de 19h30 à 21h30

2 sessions de 10 séances. Il n'est pas obligatoire de s'inscrire aux 2 sessions. Possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2). Inscriptions : maximum 7 personnes par session.

Tarif : 70 € par session (10 séances) ou 35 € par quinzaine (5 séances) + carte de membre MJC



Le lundi soir de 20h00 à 22h00

10 séances par quinzaine uniquement. (pas de séance pendant les congés scolaires). Inscriptions : maximum 7 personnes.

Tarif : 70 € + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Catherine FRANCOIS, Formatrice Couture /
06 18 16 16 14 / lechatdanslalune@orange.fr

Autres formules proposées à l'Atelier Couture :

• Une journée Couture (Adultes)

Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale. Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe. Inscription au plus tard 1 mois avant la date. En dessous de 3 inscriptions, le stage sera annulé. Thème libre (choisir un modèle simple à réaliser pour avoir la satisfaction de le terminer le jour même).

Dates proposées : samedi 01/02/19, samedi 28/03/20

Horaires de l'atelier : 9h-16h30

Coût : 30 € la journée + carte de membre MJC

• Une demi-journée Couture (Enfant accompagné) :

Un moment de couture à partager avec sa maman ou sa mamie durant une matinée. Initiation à la couture pour les plus jeunes (7-10 ans accompagnés par un adulte) en s'amusant grâce à des projets ludiques. Maximum 5 enfants avec leurs mamans ou mamies respectives (moins de 3 inscriptions, le stage sera annulé). Matériel à apporter : machine à coudre, tissu et petit matériel de couture (crayon papier, règle, ciseaux, épingles, mètre-ruban, fil et aiguilles à coudre).

Dates proposées : Samedi 23/11/19 de 9h à 12h ; Samedi 18/01/20 de 9h à 12h. Inscription au plus tard 1 mois avant la date.

Coût : 15 € (le patron du modèle choisi au préalable par l'enfant et quelques petites fournitures sont inclus) + carte de membre MJC.



Cinéma Amitié Plus

Dates
Reprise 01/09/19

Public
Tous les publics

Le cinéma Amitié Plus propose des films récents, en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation : le vendredi à 20h15 un film Art et Essai souvent en VOSTF précédé d'un court métrage et le samedi à 20h15 un film Grand Public en VF. Lorsque l'actualité cinématographique le permet, un film familial en VF est projeté le dimanche à 17h. Les tout-petits ne sont pas oubliés, tous les 15 jours, le dimanche matin à 10h30, un film pour enfants à partir de 3/4 ans est projeté. Programme sur le site de la MJC ou par tracts et affiches.

La MJC propose également aux associations ou aux particuliers d'organiser une séance de cinéma, publique ou privée, sur le thème de leur choix. N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'informations.

Tarifs : 3 euros pour les jeunes de moins de 18 ans et 5 euros pour les adultes. abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18 euros pour les jeunes et 30 euros pour les adultes

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder

Responsable : Francis Knipper 03 88 89 70 56



Ciné-Débat : Monde Sauvage et Voyage

Dates
Les derniers jeudis
de chaque mois à
20h15
Reprise 26/09/19

Les derniers jeudis de chaque mois à 20h15, des ciné-débats « Découverte du monde » : un film documentaire sur la relation nature & société, le monde sauvage ou le voyage, suivi d'un débat avec les réalisateurs et/ou des spécialistes du sujet.

Les ciné-débats « nature & société » et « monde sauvage » sont organisés en partenariat avec le Parc Naturel Régional des Vosges du Nord. Les premiers visent à mieux comprendre les interactions entre l'homme et son milieu naturel, les seconds à (re)découvrir notre patrimoine naturel, notamment les espèces et milieux d'intérêt européen.

Tarifs : Se reporter à l'activité Cinéma Amitié Plus

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder

Responsable : Marie L'Hospitalier 06 87 20 27 66 et
Francis Rutsch 06 19 96 29 42



Club des Seniors « Les Vaillants Wingener »

Dates
Tous les vendredis
des semaines
impaires
de 14h à 18h
Reprise 30/08/18

Public
Seniors 60 ans et +

Toutes les personnes âgées de 60 ans et plus sont les bienvenues. Rencontres récréatives, jeu de sociétés, etc...

Coût : 9€ par an + carte de membre MJC et 4€ par an + carte de membre pour la 2ème personne si couple

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Nicole Barido 06 07 67 51 74 / barido.nicole@orange.fr
Facebook Les Vaillants Wingener



Club échecs « Kaïssa et les p'tits moustiques »

Dates

Les mardis et
vendredis de 20h à
21h30 (jeunes) et
jusqu'à 23h
(adultes).
Les samedis
de 14h à 16h.
Reprise à partir du
03/09/19

Public

Pour tous les âges,
tous les niveaux :
apprentissage,
entraînements,
compétitions.

Cette année, le cercle « Kaïssa » a décidé de s'occuper en priorité des jeunes. L'équipe phare adultes de Nationale IV a décidé de rétrograder en départementale II (alors qu'elle se maintenait sans difficulté) pour insérer en son sein les jeunes les plus prometteurs. L'autre équipe adultes pourra accueillir encore d'autres jeunes, en départementale II également. Si le nombre de jeunes augmente nous pourrions encore les intégrer en départementale III dès octobre/novembre. N'hésitez donc pas à franchir la porte du club !



Des cours réguliers pour jeunes (1 an de pratique) et adultes seront proposés le samedi après-midi de 14h à 16h une semaine sur deux. L'autre semaine sera consacrée à des jeux de société de réflexion, du sport, des sorties, au gré des participants.

Adultes et jeunes, débutants ou confirmés, peuvent aussi venir s'entraîner les mardis et vendredis soir.

Coût : Cotisation(s) club + Carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Drulingen

Responsable : Manuel Ménétrier 06 02 66 38 29 /
manuelmenetrier@gmail.com



École de Musique et de Danse

Dates

Inscriptions
le mercredi 18
septembre 2019
de 13h à 18h

Public

Enfants et adultes

Eveil rythmique - Formation musicale - Initiation musicale - Flûte traversière et à bec - Piano - Guitare - Batterie - Trompette - Saxophone - Djembé - Danses africaines enfants et adultes

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Céline Demoulin 06 68 14 24 52 / demoulincelines@gmail.com



Le Bar à René

Dates

Une fois par mois
de 18h à 22h
Reprise 01/09/18

Public

Ouvert à tous

Toujours fidèle à son poste, René continue d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombreuses personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente.

Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale. Bonne humeur et rires assurés

Calendrier : Samedi 14 septembre 2019, Samedi 19 octobre 2019, Samedi 16 novembre 2019

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : René Hunsinger



SEL « La Sablonnière »

Dates
Voir site de la MJC
ou Facebook du
SEL

Public
Tous les publics

Le SEL (Système d'Échange Local) est une association de personnes qui mettent des services, des savoirs et des biens à la disposition des un(e)s et des autres. Le SEL organise notamment des GratiSEL qui permettent à chacun de déposer tout objet en bon état qui ne lui sert plus et d'emporter ce qu'il souhaite... gratuitement !

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsables : Ludovic Schneider 06 86 50 77 89,
Michaël Capot-Klein 06 87 52 65 68 et Julien Prinnet 06 83 66 11 48
Facebook Sel des Vosges du Nord



Autres services du Centre Culturel

Don du sang : 22 octobre 2019

Multi-Accueil La Capucine : 03 88 02 32 86

Location de salles pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)

Médiathèque municipale : 03 88 02 32 85 - mardi 16h à 18h, mercredi 14h à 17 h, jeudi 18h à 20h, samedi 15h à 17h.

Musique de Wingen sur Moder : Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

Information : La carte de membre est individuelle et obligatoire pour toutes les activités régulières de la MJC. Elle est à payer une fois par an et couvre toutes les activités. Elle est de 11 euros pour les adultes et de 4 euros pour les jeunes de moins de 18 ans. Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la CAF et la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- la CAF dans le cadre de l'espace vie sociale,
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat,
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin pour les licences jeunes.

