



2018

2019

Activités



Animations Jeunesse ◀

Sports et Bien-être ▶

Culture et Loisirs ▶

Maison des Jeunes et de la Culture

Wingen Sur Moder

Centre Culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcwingsurmoder.com et sur Facebook MJC Wingen sur Moder



Responsable : Audrey Mangin 06 83 81 75 59 / audrey_mangin@hotmail.com
 Retrouvez les détails des activités sur les tracts spécifiques et sur le site internet de la MJC.

🏠 PÉRISCOLAIRE

- Dates**
 Tous les jours de classe (lundi, mardi, jeudi, vendredi)
 Reprise 3/09/18 à partir de 7h30
- Public**
 Les enfants de la petite section en maternelle jusqu'au CM2
- La section périscolaire de la MJC propose 3 accueils tous les jours de classe. Le Centre Communal d'Action Sociale de Wingen sur Moder (CCAS) prend en charge une partie du coût du périscolaire selon le quotient familial.
- Accueil avant l'école** entre 7h30 et 8h30 à la bibliothèque de l'école : accueil en douceur avec possibilité de prendre le petit déjeuner (tiré du sac), puis activités calmes (dessins, jeux, lectures...).
- Restauration** de 12h à 13h45 : repas pris à la cantine du collège dans une salle spécifique, suivis d'un petit temps d'activité (coloriages, jeux de société, lectures, sorties au terrain de jeux en fonction de la météo). Les menus sont visibles à l'école et sur le site de la MJC.
- Après l'école** de 16h15 à 18h15 dans la salle des fêtes du centre socio culturel : goûter fourni, aide aux devoirs et activités spécifiques chaque soir. Le programme est visible à l'école et sur le site de la MJC.

🏠 Mercredis « Art'créatifs »

- Dates**
 Reprise 12/09/18
- Mercredis après-midi « Art créatifs » avec de nombreuses activités originales : sorties natures (rivière, forêt), pâtisseries, théâtre, chasse au trésor.... Programmation au trimestre. Deux mercredis par mois de 14h à 18h (2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois).

🏠 Stage de cirque

- Dates**
 En hiver, du 18 au 22 février et en été, du 8 au 12 juillet et du 15 au 19 juillet
- Public**
 4-15 ans
- Accueil de loisirs cirque avec une intervenante professionnelle de la compagnie « Acroballes » (Anne Knipper). Divers disciplines du cirque : acrobatie, jonglage, clown, trapèze, tissu, trampoline.....
- Un nouveau thème chaque année, pour l'année scolaire 2018/2019 : « le cirque recyclé ». Représentation en fin de chaque semaine.

🏠 Anniversaires

- Dates**
 Les vendredis des semaines paires de 16h15 à 18h15
- Goûter d'anniversaire et animation selon le thème choisi par l'enfant.
 Coût : 6€/enfant avec un forfait minimum de 60€



Danse et Chore

Dates

Les jeudis
de 20h à 21h
Reprise 27/09/18

Apprentissage de chorégraphies faciles, de styles variés et étirements.

Coût : 40€/trimestre qui seront reversés en don à une association + carte de membre MJC

Public

Niveau débutant,
adapté aux seniors

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Caroline Wolf 06 77 84 17 21 / sotocar@wanadoo.fr



Foot en salle – Hommes

Dates

Les lundis
de 20h à 22h
Reprise 10/09/18

Coût : 130€/an (carte membre MJC comprise).

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Jean Luc Loew 03 88 89 82 32 / loew.jl@wanadoo.fr



Goshin – Jutsu

Dates

Les mardis
de 20h à 21h30
Reprise 11/09/18

Le terme Goshin Jutsu se traduit par « La Voie de la Protection du Corps à travers la Technique ». Cet art martial originaire du Japon était utilisé par les Samouraïs afin de préserver leur vie.

Le Goshin Jutsu est un moyen de défense. Cette technique permet d'acquérir des réflexes rapides, intelligemment contrôlés de self-défense, qui contribuent à se protéger de diverses agressions dans les activités quotidiennes de la vie.

Public

Adultes et enfants

Notes

Un certificat médical stipulant la pratique des arts martiaux est exigé.

Coût : adulte 130€/an (licence comprise) + carte de membre MJC ; jeunes de moins de 18 ans 65€/an (licence comprise) + carte de membre MJC ; Réduction de 20€ pour un couple et de 10€ pour frères et sœurs de moins de 18 ans.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Audrey Deininger 06 82 23 51 60

Prévoir une tenue décontractée au début



Handball

Dates

Suivant âges
(voir ci-contre)

La section handball vous accueille pour la saison 2018-2019 : venez rejoindre votre groupe d'âge aux horaires ci-dessous pour une séance d'essai au gymnase de Wingen sur Moder, route de Zittersheim !

Public

Tout public

- Lundi : 18h00-19h30 – 15 garçons (nés en 2004 et 2005), reprise à confirmer et 18h30-20h00 – 13 filles (nées en 2006 et 2007), reprise le 27 août.
- Mardi : 17h00-18h30 -11 garçons (nés entre 2008 et 2010), reprise le 28 août et 18h30-20h00 – 15 filles (nées en 2004 et 2005), reprise le 28 août.
- Mercredi : 17h00-18h30 – 11 filles (nées entre 2008 et 2010), reprise le 29 août, 18h30-20h00 – 18 filles (nées entre 2001 et 2003), reprise le 1^{er} août et 20h00-22h00 seniors féminines (nées en 2000 et avant), reprise le 6 août.
- Jeudi : 17h00-18h30 école de handball (enfants nés entre 2011 et 2013), reprise le 13 septembre, 18h30-20h00 – 13 garçons (nés en 2006 et 2007), reprise le 26 août et 20h00-22h00 seniors masculins (nés en 2000 et avant) et + 18 garçons (nés entre 2001 et 2003), reprise le 3 août.
- Vendredi : de 17h00-18h30 - 15 filles et de 18h30-20h00 - 18 filles.
- Samedi : 10h30-11h30, baby-hand, enfants de 3 à 5 ans, reprise le 22 septembre

Coût : licence de 30 à 125 €/an suivant la catégorie d'âge (carte de membre MJC comprise)

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

www.wingen-handball.fr ou sur Facebook Wingen sur Moder Handball



Kung Fu

Dates

Les séances ont lieu le mercredi ou le samedi selon un calendrier prédéfini distribué en début d'année et disponible sur le site internet de la MJC.
Reprise 15/09/18

Public

CM1 à 3ème

Le Kung Fu est le nom donné à l'ensemble des arts martiaux chinois. Le style est basé sur des techniques provenant de l'observation des mouvements des animaux (Tigre, Dragon, Singe, Cheval, Aigle, Faucon...etc.) et des phénomènes naturels (Eau, Bois, Feu, Terre, Métal).

Au niveau corporel, la pratique du Kung Fu développe notamment la souplesse, la coordination ou encore l'équilibre.

Ce cours est divisé en 3 séances selon la classe d'âge des participants :

CM1/CM2 : séance de 14h à 15h

6ème/5ème : séance de 15h30 à 16h30

4ème/3ème : séance de 17h à 18h

Coût : 40€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Olivier Hebting 06 76 81 87 17 Praticien de médecine chinoise



Qi Gong

Dates

Les vendredis de 18h45 à 20h
Reprise 07/09/18

Public

Adultes

Le Qi Gong est une pratique d'entretien de la santé apparue en Chine il y a plusieurs millénaires. Il en existe aujourd'hui de multiples formes, mais toutes ont en commun le souci d'harmoniser le pratiquant avec son environnement. En effet, d'après la médecine chinoise, de cette harmonie dépend le maintien en bonne santé de l'individu. Le Qi Gong se compose d'exercices de mobilisation, d'automassages ou encore de respiration..

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Olivier Hebting 06 76 81 87 17 Praticien de médecine chinoise



Stages de Sophrologie

Dates

Samedi 03/11/18
Samedi 05/01/19
Samedi 23/02/19
Samedi 06/04/19

9h-17h avec thé et encas bio fournis (pause de midi de 13 à 14h / repas non fourni)

La Sophrologie est une méthode qui a fait ses preuves dans bien des domaines (accompagnement médical, sport, développement personnel, entreprises...) et que vous pouvez facilement intégrer dans votre quotidien.

Des outils pratiques basés sur des mouvements conscients, la respiration et la visualisation vous permettront d'aborder différemment les difficultés autant physiques que psychologiques, et ce, en toute autonomie dans le but d'aller chaque jour un peu mieux.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Manuela Peschmann 06 66 76 55 93

Sophrologue Expert (titre de Sophrologue RNCP niveau III)

mpeschmann.sophrologue@gmail.com

Facebook Manuela Peschmann - Sophrologue



Taiji Quan

Dates

Les mercredis de
9h à 10h15
Reprise 05/09/18

Public

Adultes

Le Taiji Quan (ou Tai Chi Chuan) est une pratique corporelle issue de la Chine ancienne. Elle se base sur l'apprentissage et la réalisation d'un enchaînement de mouvements codifiés. L'exercice régulier de cette chorégraphie apporte détente, coordination, équilibre et relaxation. On le désigne souvent comme étant une « méditation en mouvement ».

Le Taiji Quan est donc une pratique apportant des bienfaits tant sur le plan corporel que sur le plan mental.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Olivier Hebting 06 76 81 87 17 Praticien de médecine chinoise



Yin Yang Yoga

Dates

Les mardis de 9h à 10h15 ou les mercredis de 19h30 à 20h45.
Reprise 18/09/18 et 19/09/18

Public

enfants adolescents et adultes

Le yin-yang yoga équilibre des mouvements synchronisés avec la respiration permettant d'engager et d'échauffer les muscles dans une pratique dynamique (vinyasa, iyengar et vini yoga) et de protéger, détendre les tissus non-contractiles (tendons, ligaments et articulations) dans une pratique plus douce et statique.

Ce yoga thérapeutique, accessible à tous, cherche à améliorer la posture du corps et son alignement grâce à de nombreuses instructions anatomiques pour pratiquer sans risque. La séance se termine par des exercices respiratoires et une relaxation.

Coût : 60€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Emilie Belfort 06 71 75 38 88 / emilie.belfort@yahoo.fr

Professeure de yoga, certifiée yogaworks teacher training program et yoga alliance. <http://emiliebelfort-yoga.monsite-orange.fr/>



Yoga

Dates

Les lundis de 18h30 à 19h30 ou de 19h45 à 20h45.
Reprise 01/10/18

Le mot Yoga évoque à la fois l'idée de se relier et celle de reposer le mental. Pratiquer le Yoga c'est s'engager sur ce chemin. Séances animées par Jacques Dardenne.

Coût : 55€/trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Martine Reymann 06 83 06 52 35



Le « Bar à René »

Dates

Une fois par mois de 18h à 22h
Reprise 01/09/18

Toujours fidèle à son poste, René continue d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombreuses personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente.

Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale. Bonne humeur et rires assurés

Calendrier : 1^{er} septembre 2018, 27 octobre 2018, 10 novembre 2018, 16 février 2019, 23 mars 2019, 13 avril 2019, 25 mai 2019 et 22 juin 2019

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : René Hunsinger



Atelier Couture

Dates

Session 1
10 séances
de 2 heures
Date de début
vendredi 5 octobre
2018 de 19h30 à
21h30

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

2 sessions de 10 séances x 2 heures chacune, les vendredis de 19h30 à 21h30 (débutant et perfectionnement).

Il n'est pas obligatoire de s'inscrire aux 2 sessions.

Possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2)

Inscriptions : maximum 8 personnes par session.

Session 2
10 séances
de 2 heures
Date de début
vendredi 11 janvier
2019 de 19h30 à
21h30

Coût : 70€/session (10 séances) ou 35 €/quinzaine (5 séances) + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Catherine FRANCOIS 06 18 16 16 14

lechatdanslalune@orange.fr Formatrice Couture

Public

adultes et
adolescent(e)s

Autres formules proposées à l'Atelier Couture :

• Une journée Couture (Adultes)

Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale.

Thème libre (choisir un modèle simple à réaliser pour avoir la satisfaction de le terminer le jour même). Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe. Inscription au plus tard 1 mois avant la date. En dessous de 3 inscriptions, le stage est annulé.

Dates proposées : samedi 24/11/18, samedi 16/03/19 et samedi 04/05/19

Horaires de l'atelier : 9h-16h30.

Coût : 30€ la journée + carte de membre MJC

• Une demi-journée Couture (Enfant accompagné) :

Un moment de couture à partager avec sa maman ou sa mamie durant une matinée. Initiation à la couture pour les plus jeunes (7-10 ans)

Inscription au plus tard 1 mois avant la date. Maximum 5 enfants avec leurs mamans ou mamies respectives. En dessous de 3 inscriptions, le stage est annulé. Matériel à apporter : machine à coudre, tissu et petit matériel de couture (crayon papier, règle, ciseaux, épingles, mètre-ruban, fil et aiguilles à coudre).

Dates proposées : samedi 20/10/18, samedi 19/01/19 et samedi 30/03/19

Horaires de l'atelier : 9h-12h

Coût : carte de membre + 15 € (le patron du modèle choisi au préalable par l'enfant et quelques petites fournitures sont inclus dans le prix de la séance) + carte de membre MJC.

Cinéma Amitié Plus

Dates
Reprise 07/09/18

Public
Tout public

Le cinéma Amitié Plus propose au moins deux films par semaine, films récents, souvent en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation :

- le vendredi à 20h15 un film Art et Essai précédé d'un court métrage souvent en VOST
- le samedi à 20h15 un film Grand Public en VF et le dimanche à 17h, lorsque l'actualité cinématographique le permet, un film familial.
- tous les 15 jours, le dimanche matin à 10h30, un film pour petits à partir de 3/4 ans

Programme sur le site de la MJC ou par tracts et affiches.

Tarifs : 3€ pour les jeunes de moins de 18 ans et 5€ pour les adultes.
abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18€ pour les jeunes et 30€ pour les adultes

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder

Responsable : Francis Knipper 03 88 89 70 56



Ciné-Débat : Découverte du monde

Dates
Les derniers jeudis
de chaque mois à
20h15
Reprise 27/09/18

Une soirée... 3 thèmes... Les ciné-débats "Monde sauvage" et "Nature et société" invitent, à travers des documentaires de qualité, à connaître mieux la nature qui nous entoure et la relation de l'homme avec cette dernière. Ces ciné-débats sont organisés en partenariat avec le Parc Naturel Régional des Vosges du Nord. Les ciné-débats « Voyage » vous proposent de découvrir, à travers le regard d'amoureux du voyage, d'autres pays, d'autres façons de vivre.

Tarifs : Se reporter à l'activité Cinéma Amitié Plus

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder

Responsable : Marie L'Hospitalier 06 87 20 27 66 et
Francis Rutsch 06 19 96 29 42



Ciné-Débat : Société

Dates

Suivant l'actualité
Reprise 13/09/18

La MJC propose aux associations ou aux particuliers d'organiser une séance de cinéma, publique ou privée, sur le thème de leur choix. N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'informations.

Première séance le 13 septembre à 20h15 avec « Un long été brûlant en Palestine » réalisé par Norma Marcos en présence de la réalisatrice.

Tarifs : Se reporter à l'activité Cinéma Amitié Plus

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder

Responsable : Francis Knipper 03 88 89 70 56



Club des Séniors « Les Vaillants Wingener »

Dates

tous les vendredi
des semaines
impaires
de 14h à 18h
Reprise 31/08/18

Toutes les personnes âgées de 60 ans et plus sont les bienvenues.

Rencontres récréatives, jeux de société, etc...

Coût : 9€/an + carte de membre MJC

4€/an + carte de membre pour la 2ème personne si couple

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Nicole Barido 06 07 67 51 74 / barido.nicole@orange.fr

Facebook Les Vaillants Wingener

Public
Seniors 60 ans et +



Club échecs « Kaïssa et les p'tits moustiques »

Dates

Les mardis,
vendredis et
samedis
Reprise à partir
du 04/09/18

Le cercle « Kaïssa » évoluera cette année en départementale 1, 2 et 3. Les plus jeunes seront intégrés à la D2, les débutants à la D3.

Des cours réguliers pour jeunes sont proposés le samedi matin. Deux séances d'essai sont possibles.

Adultes et jeunes peuvent aussi venir s'entraîner les mardis et vendredis soir.

Mardi et vendredi à Wingen sur Moder de 20h15 à 24h (oct, déc, fév, avr, juin et août). Mercredi et vendredi à Drulingen de 20h15 à 24h (sep, nov, jan, mar, mai et juillet). Samedi 10h à 12h (jeunes)

Coût : Carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder / Drulingen

Responsable : Manuel Ménétrier 06 02 66 38 29 /

manuelmenetrier@gmail.com

Public
Pour tous les âges,
tous les niveaux :
apprentissage,
entraînements,
compétitions.

École de Musique et de Danse

Dates Incriptions le mercredi 19 septembre de 13h à 18h

Eveil rythmique - Formation musicale - Initiation musicale - Flûte traversière et à bec - Piano - Guitare - Batterie - Trompette - Saxophone - Djembé - Danses africaines enfants et adultes

Inscriptions le mercredi 19 septembre de 13h à 18h au Centre Culturel.

Public
Tout public

Coût : voir tract spécifique ou le site de la MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Céline Demoulin 06 68 14 24 52 / demoulincelines@gmail.com



SEL « La Sablonnière »

Dates
Voir site de la MJC
ou Facebook du
SEL

Le SEL (Système d'Échange Local) est une association de personnes qui mettent des services, des savoirs et des biens à la disposition de tous. Le SEL organise notamment des GratiSEL qui permettent à chacun de déposer tout objet en bon état qui ne lui sert plus et d'emporter ce qu'il souhaite... gratuitement !

Public
Tout public

Les temps forts prévus pour 2018/2019 : un GratiSEL à l'automne 2018, Bredele pour le secours populaire début décembre et un GratiSEL au printemps 2019.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsables : Ludovic Schneider 06 86 50 77 89,

Michaël Capot-Klein 06 87 52 65 68 et Julien Prinnet 06 83 66 11 48

Facebook Sel des Vosges du Nord

Les temps forts à la MJC

Retrouvez toutes les dates sur le site internet de la MJC

Soirée Moules-Frites 20 octobre 2018

GratiSEL d'Automne

Fête de Noël de l'école de musique décembre 2018

Bredele pour le secours populaire début décembre

GratiSEL de Printemps

Rallye touristique mai 2019

Audition de l'école de musique juin 2019

Autres services du Centre Culturel

Don du sang : 23 octobre 2018 et 18 décembre 2018

Halte Garderie Intercommunale La Capucine : 03 88 02 32 86

Location de salles pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)

Médiathèque municipale : 03 88 02 32 85 - mardi 16h à 18h, mercredi 14h à 17h, jeudi 18h à 20h, samedi 15h à 17h.

Musique de Wingen sur Moder : Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

La carte de membre est individuelle et obligatoire pour toutes les activités régulières de la MJC. Elle est à payer une fois par an et couvre toutes les activités. Elle est de 11 euros pour les adultes et de 4 euros pour les jeunes de moins de 18 ans. Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la CAF et la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- la CAF dans le cadre de l'espace vie sociale,
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc Régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat,
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin pour les licences jeunes.

