



2022

2023

Activités



Animations Jeunesse ◀

Sports et Bien-être ◀

Culture et Loisirs ◀

Maison des Jeunes et de la Culture
Wingen Sur Moder

Centre Culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcwingsurmoder.com et sur Facebook MJC Wingen sur Moder

Les animations jeunesse sont proposées par l'équipe du périscolaire de la MJC. D'autres activités pour enfants et adolescents sont présentées dans les rubriques « Sports et Bien-être » : Danses, Eveil à la Danse, Handball, Judo, Multisport jeune et dans la rubrique « Culture et Loisirs » : Atelier couture, Cercle d'échecs, Cinéma, Ecole de musique.

Responsable : Audrey Mangin / 07 49 04 51 74 / audrey.mangin@mjcwingensurmoder.com
Retrouvez les détails des activités sur les tracts spécifiques et sur le site internet de la MJC.

Périscolaire

Dates
Tous les jours de classe (lundi, mardi, jeudi, vendredi)

Reprise le
01/09/22 à partir de 7h30

Public
Petite section maternelle jusqu'au CM2

La section périscolaire de la MJC proposent 3 accueils tous les jours de classe.

Le Centre Communal d'Action Social de Wingen sur Moder (CCAS) prend en charge une partie du coût du périscolaire selon le quotient familial.

Accueil avant la classe (7h30-8h30) capacité max 20 enfants

- Le service fonctionne le lundi, mardi, jeudi, vendredi

La Restauration (12h-13h45), capacité max 70 enfants

- Le service fonctionne le lundi, mardi, jeudi et vendredi.
- Les enfants sont pris en charge à 12h à l'école et ramenés un peu avant 13h45. Ils sont encadrés par 7 animateurs.

Accueil après la classe (16h15-18h15) capacité max 30 enfants

- Le service fonctionne le lundi, le mardi, le jeudi et vendredi de 16h15 à 18h15.

Lieu : L'accueil du matin et du soir se fera dans le bâtiment annexe de l'école et la restauration à la cantine du collègue.

Mercredis « Art'créatifs » au naturel

Dates
Tous les mercredis
A partir du 07/09/22

Public
Petite section maternelle jusqu'au CM2

Nouvelle formule pour les mercredis : Possibilité d'accueil à la journée ou à la demi-journée. En fonction des demandes réceptionnées la MJC se réserve le droit de mettre en place la nouvelle proposition ou de garder l'actuelle (accueil à la demi-journée)

Programme détaillé à la rentrée scolaire.

Lieu : Bâtiment annexe de l'école dans 2 salles allouées au périscolaire

Accueil de loisirs cirque

Dates

Une semaine pendant les vacances d'hiver et deux semaines pendant les vacances d'été.

Public

4-15 ans

Accueil de loisirs cirque avec une intervenante professionnelle de la compagnie « Acroballes » (Anne Knipper). Diverses disciplines du cirque : acrobatie, jonglage, clown, trapèze, tissu trampoline..... Un thème choisi par année scolaire exemple: le cirque de l'espace, le cirque du bizarre, le cirque des couleurs.

Diverses disciplines du cirque : acrobatie, jonglage, clown, trapèze, tissu, trampoline.....

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder + gymnase (été)

Danses pour les enfants de 7 à 10 ans

Dates

Les mardis de 17h30 à 18h30

A partir du 06/09/22

Public

Enfants de 7 à 10 ans

Apprendre les bases de la danse que ce soit au niveau du rythme, de la position du corps et les appliquer sur différents styles de musiques actuelles. Il y aura dans ce cours des exercices de danse classique et des exercices au sol. Les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 90 euros par semestre + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse

Danses variées

Dates

Les jeudis de 20h à 21h

A partir du 08/09/22

Public

Niveau débutant, moyen et adapté aux seniors

Apprendre des chorégraphies sur divers styles de musique.

Tous les cours sont précédés d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 90 euros par semestre + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



Eveil à la danse de 4 à 6 ans

Dates
Les jeudis de
17h30 à 18h30

A partir du
08/09/22

Public
Enfants
de 4 à 6 ans

Ce cours pour les petits a pour but de les initier aux fondamentaux de la danse : le rythme, les mouvements, la découverte de son corps et l'utilisation de l'espace.

Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 82 euros par semestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle /
07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



Foot en salle – Hommes

Dates
Les lundis
de 20h à 22h
Reprise 05/09/22

Public
A partir de 15 ans

Coût : 60 euros par an (carte membre MJC comprise).

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Jean Luc Loew / 06 80 54 74 58 / loew.jl@wanadoo.fr



Goshin Jutsu / Nihon Tai Jitsu

Dates
Les mardis
de 20h à 21h30
Reprise 06/09/22
Inscriptions
possibles toute
l'année

Public
ado à partir de
14 ans - adulte

Notes
Un certificat
médical stipulant
la pratique des arts
martialux est exigé.

Le terme Goshin Jutsu se traduit par « La Voie de la Protection du Corps à travers la Technique ». Cet art martial originaire du Japon était utilisé par les Samourais afin de préserver leur vie.

Le Goshin Jutsu est un moyen de défense. Cette technique permet d'acquérir des réflexes rapides, intelligemment contrôlés de self-défense, qui contribuent à se protéger de diverses agressions dans les activités quotidiennes de la vie.

Coût : adulte 130 € (licence comprise) + carte de membre MJC ; jeunes de moins de 18 ans 65 € par an (licence comprise) + carte de membre MJC ; Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Audrey Deininger, Professeur 2eme dan FFK, DIF
06 82 23 51 60 / audreydeininger@sfr.fr / www.nihon-tai-jitsu.fr



Handball

Dates

Suivant âges
(voir ci-contre)

La section handball vous accueille pour la saison 2021-2022 :

Lundi :

De 17h00 à 18h15 : École de handball (Lundi 12 Septembre)

Mardi :

De 17h30 à 18h45 : 11 Filles (Mardi 6 Septembre)

De 20h00 à 22h00 : Seniors Masculins + 18 Masculins

Mercredi :

De 17h15 à 18h30 : - 13 filles et garçons (Mercredi 7 septembre)

De 18h30 à 20h00 : -15 masculins (Mercredi 7 septembre)

De 20h00 à 22h00 : Seniors Féminines

Jeudi :

De 18h30 à 20h00 : 15 féminines (Jeudi 8 septembre)

De 20h00 à 22h00 : Seniors Masculins + 18 Masculins (Jeudi 11 août)

Vendredi :

De 17h30 à 19h00 : -11 masculins (Vendredi 9 septembre)

De 20h00 à 22h00 : Seniors Féminines (Vendredi 12 août)

Coût : Adulte : 100 euros/an (licence + carte de membre inclus)

12-16 ans : 70 euros/an (licence + carte de membre inclus)

Moins de 12 ans : 50 euros/an (licence + carte de membre inclus)

Loisir : 60 euros/an (carte de membre incluse)

Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder

Responsable : Malaurie Klicki / 5667057@ffhandball.net / Facebook Wingen sur Moder Handball



Dates

Les vendredis de
18h à 18h50 pour
les 5 à 10 ans et de
19h à 20h pour les
11 à 18 ans.

Judo

Un sport pour tous, pour s'épanouir et prendre confiance en soi dans la confrontation et l'amitié !

Public : 5 à 18 ans

Responsable : Jonas Scherer prof de Judo 1er Dan – Staps

Contact : Elisa Mutschler : 06 83 09 15 99 /

direction@mjcwingensurmoder.com

Coût : carte de membre MJC + licence Judo



Multisport jeune

Dates

Le samedi matin
10h - 12h
A partir mi
septembre

Public

11-18 ans

Le multisport pour découvrir le sport qui te ressemble

Sports émergents : Ultimate Frisbee - Speedminton - Flag'football - Floorball - Tchoukball - Disc golf - Kronum - Kin ball

Sports traditionnels : Musculation - Aquatiques - Balles et raquettes - Cyclisme - Athlétisme - Ballons - oppositions (arts martiaux, lutte, boxe et défense - Neige : luge - Nautique (canoé, kayak, voile, padle) - Sport de rue (skate - rollers) - Sport de tir (tir à l'arc, cible, sarbacane)

Coût : 30 euros au trimestre + la carte de membre MJC

Responsable : Alexis Albert / 06 15 16 61 05 / sportimov@gmail.com



Pilates

Dates

Les mardis de
18h30 à 19h30 et
les jeudis de 19h00
à 20h00

A partir du
06/09/22

Public

Tout public

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils.

Coût : 97 euros par semestre pour une heure hebdomadaire (possibilité d'avoir les deux cours hebdomadaires à 174 euros par semestre) + carte de membre MJC.

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



Stretching et maintien en forme

Dates

Les mardis
de 10h à 11h

A partir du
06/09/22

Public

Tout public (adapté
aux seniors)

Il s'agit d'effectuer dans cette discipline des exercices de gymnastique pour retrouver ou garder souplesse et mobilité.

Toutes les séances sont précédées d'un échauffement et finissent par des étirements musculaires.

Coût : 90 euros par semestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Anna Ishchuk-Laigaisse / Danseuse professionnelle / 07 69 27 15 59 / anna-ishchuk@mail.ru / Facebook : Anna Ishchuk-Laigaisse



Yoga

Dates

Les lundis de
18h30 à 19h45.
Reprise 03/10/22

Est-il nécessaire de présenter le Yoga ? Chacun(e) de nous a en tête les parfaites postures des couvertures de magazine ou des vidéos de nos écrans ! Mais « faire » du yoga est bien autre chose que ces images d'Épinal ! Loin des performances à atteindre, loin des maîtrises parfaites...

« Ecoute ton corps... » Une écoute affinée et à affiner qui, dans la détente et la synchronisation de la respiration, dans le respect des possibilités corporelles de chacun(e), permet d'étirer doucement et en profondeur les muscles. Ce qui autorise des « postures » (ou asanas) harmonieuses. Cette écoute et le travail qui s'ensuit apaisent l'esprit et le mental, calme nos émotions, nous rend présent à nous-mêmes, aux autres, au monde.

Tel est le but du yoga. Tel est, semaine après semaine, le cheminement que vous propose Jacques Dardenne. Après chaque séance d'une heure, Jacques propose, mais n'impose pas, 15 minutes de méditation guidée.

Coût : 60 euros par trimestre + carte de membre MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Martine Reymann 06 83 06 52 35



Atelier Couture

Dates

Le vendredi soir de
19h30 à 21h30

Session 1 à partir
du 23/09/22

Session 2 à partir
du 06/01/23

Public

adultes et
adolescent(e)s

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Le vendredi soir de 19h30 à 21h30

2 sessions de 10 séances. Il n'est pas obligatoire de s'inscrire aux 2 sessions. Possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2). Inscriptions : maximum 7 personnes par session.

Tarif : carte membre + 70 € par session (10 séances) ou 35 € par quinzaine A ou B (5 séances)

Session 1 : 23/09(A) – 30/09(B) – 07/10(A) – 14/10(B) – 21/10(A) – 18/11(B) – 25/11(A) – 02/12(B) – 09/12(A) – 16/12(B)

Session 2 : 06/01(A) – 13/01(B) – 20/01(A) – 27/01(B) – 03/02(A) – 10/02(B) – 03/03(A) – 10/03(B) – 17/03(A) – 24/03(B)

Lieu : Centre Culturel de Wingens sur Moder

Responsable : Catherine François, Formatrice Couture /
06 18 16 16 14 / lechatdanslalune@orange.fr

Autres formules proposées à l'Atelier Couture :

• Une journée Couture (Adultes)

Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale. Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe.

Inscription au plus tard 15 jours avant la date. En dessous de 3 inscriptions, le stage sera annulé.

Thème libre (choisir un modèle simple à réaliser pour avoir la satisfaction de le terminer le jour même)

Dates proposées : samedi 19/11/22 de 9h à 16h30, samedi 21/01/23 de 9h à 16h30, samedi 18/03/23 de 9h à 16h30

Tarif : carte de membre + 30 € la journée

• Une matinée Couture "Duo inter-générationnel" (Enfant accompagné) :

Un moment de couture à partager avec sa maman ou sa mamie durant 3 heures. Initiation à la couture pour les plus jeunes (7-10 ans accompagnés par un adulte) en s'amusant grâce à des projets ludiques.

Inscription au plus tard 15 jours avant la date.

Maximum 5 enfants avec leurs mamans ou mamies respectives (Moins de 3 inscriptions, le stage sera annulé)

Dates proposées : samedi 15/10/22 de 9h à 12h, samedi 10/12/22 de 9h à 12h, samedi 04/02/23 de 9h à 12h

Tarif : carte de membre + 15 € (le patron du modèle choisi au préalable par l'enfant et quelques petites fournitures sont inclus dans le prix de la séance)

Cercle d'échecs Kaïssa

Dates

Reprise à partir du
07/09/22

Public

Pour tous les âges,
tous les niveaux :
apprentissage,
entraînements,
compétitions.

Les mercredis de 20h à 23h/minuit (adultes), possibilité d'ouvrir une école jeunes les samedis de 9h30 à 11h30 (enfants/adolescents). Possibilités de stages (adultes, adolescents et enfants) pendant les différentes vacances scolaires.

Coût MJC : Carte de membre MJC (12 euros adultes, 5 euros -18 ans pour l'année)

Coût club : très variable, en fonction de la demande

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Responsable : Manuel Ménétrier, Président du cercle Kaïssa et de l'ASAJEPSII / 06 02 69 39 19 / manuelmenetrier@gmail.com

Cinéma Amitié +

Dates

Reprise 02/09/22

Public

Grand public et
scolaires

Le cinéma associatif Amitié+ a pour mission de mettre à disposition des habitants un espace culturel de proximité en proposant une offre cinématographique de qualité.

Le cinéma Amitié+ :

- c'est des films en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation, tout public ou "art et essai" avec une spécificité jeune public,
- c'est aussi un jeudi par mois une soirée à thèmes : « Monde sauvage », Nature et société » et « Voyage » pour mieux connaître la nature qui nous entoure, notre relation avec elle ou pour découvrir d'autres façons de vivre,
- c'est encore un mardi par mois une soirée de films cultes ou de société.

Retrouvez le programme sur le site de la MJC. Soyez attentifs aux dates et aux nouveaux horaires.

N'hésitez pas à nous consulter pour nourrir cette programmation.

Tarifs : 3 euros pour les jeunes de moins de 18 ans et 6 euros pour les adultes. Abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18 euros pour les jeunes et 36 euros pour les adultes

Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder – 29, route de Zittersheim – Entrée côté terrain de foot

Responsables : Francis Knipper au 03 88 89 70 56 / Giles Knipper au 07 69 82 02 61 / amitieplus.wingen@gmail.com



Club des Seniors « Les Vaillants Wingener »

Dates

Tous les vendredi
des semaines
impaires de 14h à
18h. Reprise le 2
septembre 2022

Public

Toute personne
âgée de 60 ans et
plus

Toutes les personnes âgées de 60 ans et plus sont les bienvenues. Rencontres récréatives pour un moment de convivialité, de détente, de jeux ou de journée à thème.

Coût : 25 euros (carte de membre comprise) pour une personne, 45 euros (cartes de membre comprises) pour un couple.

Lieu : Centre Culturel de Wingener sur Moder

Responsable : Nicole Barido 03 88 89 75 69 ou 06 07 67 51 74 /
barido.nicole@orange.fr / Facebook Les Vaillants Wingener



École de Musique

Dates

Inscriptions le
mercredi 22
septembre de 14h
à 17h au Centre
Culturel
Pas de cours
pendant les
vacances scolaires

Public

Enfants et adultes

Nouveau cette année : Éveil musical pour enfants. Basse et guitare électrique. Ateliers collectifs de musiques actuelles. Cours enfants et jeunes.

Formation musicale – Initiation musicale – Chant - Flûte traversière et à bec – Piano – Guitare classique – Batterie – Trompette – Saxophone – Éveil percussions – Percussions africaines (Djembé / Conga / Bongos)

Si la pratique d'un autre instrument de musique vous intéresse, n'hésitez pas à nous consulter !

Coût : Feuilles d'inscriptions ou sur le site de la MJC

Lieu : Centre Culturel de Wingener sur Moder

Responsable : Céline Demoulin, Directrice / 06 68 14 24 52 /
demoulincelines@gmail.com

Coordinateur évènementiel : Raphaël Delamothe / 0698019739 /
rafy_lam@hotmail.com



Le Bar à René

Dates

Un samedi par
mois de 18h à 22h

Public

Ouvert à tous

Toujours fidèle à son poste, René et son équipe continuent d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombreuses personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente. Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale.

Lieu : Centre Culturel de Wingener sur Moder

Responsable : René Hunsinger / 06 89 96 29 15 /
hunsinger.wingen@gmail.com



SEL « La Sablonnière »

Dates

Voir site de la MJC
ou Facebook du
SEL

Le SEL (Système d'Échange Local) est un regroupement de personnes qui mettent des services, des savoirs et des biens à la disposition des un(e)s et des autres.

Public

Tous les publics

Le SEL organise notamment des GratiSEL, par thème (avant Noël : jouet, au printemps : matériel de bricolage et jardinage, etc...) qui permettent à chacun de déposer tout objet en bon état qui ne lui sert plus et d'emporter ce qu'il souhaite... gratuitement !

De nouveaux ateliers seront organisés cette année :

- ateliers au naturel,
- balades gourmandes : cueillette et préparation culinaire de plantes sauvages
- cosmétiques au naturel : faire soi-même ses produits cosmétiques avec des produits sains et naturels
- produits d'entretien maison : recette de produits d'entretien faciles à composer
- repair café : réparer, aider par un professionnel, ses petits électroménagers, son ordinateur et autre.
- entraide intergénérationnelle : mise en relation des personnes en demande d'aide et de jeunes ou moins jeunes prêts à aider.

L'agenda vous sera communiqué au fur et à mesure.

Responsables :

Michaël Capot-Klein 06 87 52 65 68 / nirvana.ael@laposte.net

Elisa Mutschler 06 83 09 15 99 / direction@mjcwingensurmoder.com

Facebook Sel des Vosges du Nord

Autres services du Centre Culturel

Don du sang

Multi-Accueil La Capucine : 03 88 02 32 86

Location de salles pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)

Médiathèque municipale : 03 88 02 32 85 - Ouverture mardi de 10h30 à 11h30 et de 16h à 18h, mercredi de 15h à 17h, jeudi de 18h à 20h et samedi de 15h à 17h.

Musique de Wingen sur Moder : Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

La MJC et vous !

La MJC a fait évoluer ses activités en fonction de vos attentes, exprimées lors d'une enquête publique au printemps 2022. De nouvelles activités émergent (multisport, judo...), d'autres évoluent (cinéma, couture, échecs, SEL...) et d'autres, encore à l'état de jeunes pousses, sont prêtes à grandir ! Consultez régulièrement le site internet et la page facebook de la MJC pour être informé des nouveautés !

Information : La carte de membre est individuelle et obligatoire pour toutes les activités régulières de la MJC. Elle est à payer une fois par an et couvre toutes les activités. Elle est de 12 euros pour les adultes et de 5 euros pour les jeunes de moins de 18 ans. Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

Membres élus du Bureau de la MJC : Francis Knipper / Président, Trésorier / 03 88 89 70 56, Martine Reymann / Présidente adjointe / 06 83 06 52 35, Brigitte Brunner / Trésorière adjointe / 03 88 89 70 06 et Marie l'Hospitalier / Secrétaire / 06 28 10 32 80

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- la CAF dans le cadre de l'espace de vie sociale et des ALSH,
- la Collectivité européenne d'Alsace et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat,
- la Collectivité européenne d'Alsace pour les licences jeunes.

