

Atelier de la Toussaint :

« Automassages contre les coups de froid et les états grippaux »

animé par Olivier HEBTING,
praticien de médecine chinoise



Programme :

- Apprentissage d'un protocole général d'automassages pour entretenir sa santé
- Apprentissage de la manière d'adapter ce protocole pour prévenir et soulager les coups de froids, refroidissements et états grippaux



Date : dimanche 04 novembre, de 14h à 17h

Lieu : MJC Wingen sur Moder

Inscription préalable au : 06 76 81 87 17

Participation : 30 € (à régler sur place)

