



A noter

Renseignements et inscriptions à l'école de musique le mercredi 20 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h au Centre Culturel

C'EST LA RENTREE !

Saison 2017 / 2018

Activités Jeunesse	page 2
Activités Sports et Bien-être	page 3
Activités Culture et Loisirs	page 5
Les temps forts de la MJC	page 8
Autres services du Centre Culturel ...	page 8

Maison des Jeunes et de la Culture Wingensurmoder et Environs
Centre culturel - 31, route de Zittersheim - 67290 Wingensurmoder

www.mjcwingsurmoder.com et sur Facebook MJC Wingensurmoder

Présentation de l'association

La MJC de Wingen sur Moder est une association loi 1901. C'est un outil, un espace de vie sociale mis à la disposition de tous les habitants de la région. La MJC peut mettre des locaux, des moyens logistiques et financiers, des compétences à la disposition des personnes voulant monter une activité ou une action dans le cadre de ses statuts.

Activités Jeunesse

Responsable des activités : Audrey Mangin 06 83 81 75 59

Les tarifs pour ces diverses activités sont dégressifs pour les fratries (détails sur les tracts spécifiques ou sur le site internet de la MJC)

■ Accueils de loisirs (4-15 ans)

Stage Cirque : durant les vacances d'hiver (semaine 10) et d'été (semaine 28 et 29)

Dates - Horaires - Tarifs sur tract spécifique ou sur le site de la MJC

■ Péri-scolaire : Reprise lundi 4 septembre 2017 à partir de 7h30

Tous les jours de classe (lundi, mardi, jeudi, vendredi), les enfants de la petite section en maternelle jusqu'au CM2 sont pris en charge :

- Entre 7h30 et 8h30 à l'école, accueil en douceur avec possibilité de prendre le petit déjeuner (tiré du sac) puis activités calmes (dessin, jeux, lecture...) Coût : de 1 à 2€ l'heure ou 10 à 20€ le forfait mensuel en fonction du coefficient familial.
- Entre 12h et 13h45, repas pris à la cantine du collège, puis petites animations : coloriage, jeux, aire de jeux (si le temps le permet)... Coût : 3.50€ à 6.50€ par jour ou forfait de 42.50€ à 85€ par mois (en fonction du coefficient familial).
- De 16h15 à 18h15 le lundi, mardi, jeudi, vendredi au centre socio culturel. De 16h15 à 17h15: goûter (fourni), aide aux devoirs, jeux en autonomie... Nouveauté cette année : de 17h15 à 18h15: activités spécifiques proposées (musique, théâtre, bricolage...). Coût : de 2 à 4€ l'heure ou 20 à 40€ le forfait mensuel(1h), 37.50€ à 75€ (2h) en fonction du coefficient familial.

■ Mercredis « ARTcréatifs » : Reprise mercredi 27 septembre 2017

Accueil de loisir, 2 à 3 mercredis par mois de 14h à 18h avec de nombreuses activités telles que : pâtisserie, sortie vélo, chasse au trésor...

Programmation au trimestre (voir tract spécifique sur le site internet de la MJC)

Coût : de 6,5€ à 8€ la séance en fonction du coefficient familial,

■ Anniversaires :

Goûter d'anniversaire et animation selon le thème choisi par l'enfant.

Les vendredis semaines paires de 16h15 à 18h15

Coût : 6€ par enfants avec un forfait minimum de 60€

- **Danse et Chore** : Caroline Wolf 06 77 84 17 21
sotocar@wanadoo.fr
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Les jeudis de 20h à 21h. Date du premier cours : Jeudi 21 septembre
Apprenons ensemble des chorégraphies faciles , de styles variés (disco, oriental...)
Niveau débutant, adapté aux seniors.
Carte de membre MJC : 11 euros l'année + cotisation trimestrielle : 40 euros qui seront reversés en don à l'association « Lyme sans frontières »

- **Foot en salle – Hommes** : Jean Luc Loew 03 88 89 82 32
Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
Les lundis de 20h à 22h - 1ère séance lundi 11 septembre 2017
Coût 130 euros par an (carte membre comprise).

- **Goshin – Jutsu** : Audrey Liebgott 06 82 23 51 60
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
Le terme Goshin Jutsu se traduit par « La Voie de la Protection du Corps à travers la Technique ». Cet art martial originaire du Japon était utilisé par les Samourais afin de préserver leur vie. Le Goshin Jutsu est un moyen de défense. Cette technique permet d'acquérir des réflexes rapides, intelligemment contrôlés de self-défense, qui contribuent à se protéger de diverses agressions dans les activités quotidiennes de la vie.
Mardi de 20h à 21h30 - Pour les débutants 1er rendez-vous : mardi 12 septembre
Tarif : - adulte 130 € (licence comprise) + carte de membre
- jeunes de moins de 18 ans 65 € par an (licence comprise) + carte de membre
Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans.
Divers : - un certificat médical stipulant la pratique des arts martiaux est exigé.
- 1 cours d'essai gratuit pour tous les curieux
- prévoir une tenue décontractée au début

- **Handball** : Sébastien Schmitt 06 16 82 25 80 et Helmut GEYER 06 71 75 38 88
<http://www.wingen-handball.fr/> et sur Facebook Wingen sur Moder handball
Lieu : Gymnase de Wingen sur Moder
La section handball vous accueille pour la saison 2017/2018 : venez rejoindre votre groupe d'âge aux horaires ci-dessous pour une séance d'essai au gymnase de Wingen sur Moder route de Zittersheim ! Coût annuel de la licence de 25 à 96 € suivant la catégorie d'âge

Créneaux d'entrainement saison 2017-2018 :
 - Ecole de hand garçons et filles nés 2010, 2011, 2012 : lundi de 17h00 à 18h15 (reprise le 11/9)
 - 11 garçons nés en 2007, 2008, 2009 : mardi de 17h00 à 18h30 (reprise le 5/9)

(suite page 4)

Activités Sports et Bien-être (suite)

- 11 filles nées en 2007, 2008, 2009 : jeudi de 17h00 à 18h30 (reprise le 7/9)
- 13 garçons nés en 2005, 2006 : mercredi de 17h00 à 18h30 (reprise le 30/8)
- 13 filles nées en 2005, 2006 : mardi de 18h30 à 20h00 (reprise le 5/9)
- 15 garçons nés en 2003, 2004 : lundi de 18h30 à 20h00 (reprise le 4/9)
- 15 filles nées en 2003, 2004 : mardi de 20h00 à 21h15 et le jeudi de 18h30 à 20h00 (reprise le 8/8)
- 18 garçons nés en 2000, 2001, 2002 : jeudi de 20h00 à 22h00 (reprise le 3/8)
- 18 filles nées en 2000, 2001, 2002 : mercredi et vendredi de 18h30 à 20h00 (reprise le 3/8)
- Seniors masculins nés en 1999 et avant : jeudi de 20h00 à 22h00 (reprise le 3/8)
- Seniors féminines nées en 1999 et avant : mercredi et vendredi de 19h45 à 21h45 (reprise le 3/8)

■ **Sophrologie** : Manuela Peschmann 06 66 76 55 93

Sophrologue Expert (titre de Sophrologue RNCP niveau III)

mpeschmann.sophrologue@gmail.com / Facebook Manuela Peschmann - Sophrologue

Site : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Tarif : carte membre + 100 € par trimestre / réduction de 20€ pour un couple

A partir du 5 octobre 2017 – les jeudis de 9h30 à 11h

"La Sophrologie est une méthode psychocorporelle, adaptable à tous, basée sur l'utilisation de techniques de relaxation, respiration, mouvements et visualisations. La pratique régulière des exercices apporte un mieux-être au quotidien (gestion du stress, des angoisses et des émotions, qualité du sommeil, écoute de soi, rapport au corps...) et génère progressivement des sentiments de confiance et de sérénité."

■ **Yin Yang Yoga** : Emilie Belfort 03 88 70 09 34

<http://emiliebelfort-yoga.monsite-orange.fr/>

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Une séance de Yin Yang Yoga en fusion est une séance équilibrée de mouvements synchronisés avec la respiration qui permet notamment d'engager et d'échauffer les muscles dans une pratique dynamique (vinyasa, iyengar et vini yoga) et de protéger, détendre les tissus non-contractiles dans une pratique plus douce et statique. Ce yoga thérapeutique, accessible à tous, cherche à améliorer la posture du corps et son alignement. Exercices respiratoires et relaxation en fin de séance.

Pour adultes les mardis de 9h à 10h15 ou les mercredis de 19h30 à 20h45.

- 1ères séances : mardi 19 septembre et mercredi 20 septembre
- Coût : carte de membre + 60 € / trimestre

■ **Yoga** : Martine Reymann 06 83 06 52 35

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Séances animées par Jacques Dardenne. Les lundis de 18h30 à 19h30 ou de 19h45 à 20h45.

1ères séances lundi 2 octobre. Coût : carte de membre + 55 euros par trimestre.

■ **Atelier Couture** : Catherine François 06 18 16 16 14
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Atelier Couture pour Adultes le vendredi soir :

Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

2 sessions de 12 séances x 2 heures chacune, les vendredis de 19h30 à 21h30 (débutant et perfectionnement). Il n'est pas obligatoire de s'inscrire aux 2 sessions.

Possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2)

Inscriptions : maximum 8 personnes par session.

Tarif : carte membre + 84 € par session (12 séances) ou 42 € par quinzaine (6 séances)

Session 1 : 12 séances x 2 heures Date de début : vendredi 6 octobre 2017 de 19h30 à 21h30

Session 2 : 12 séances x 2 heures Date de début : vendredi 2 février 2018 de 19h30 à 21h30

Autres formules proposées à l'Atelier Couture :

Une journée Couture par trimestre [Adultes]

Accompagnement technique individualisé et partage d'expériences dans une ambiance conviviale.

Niveau débutant ou confirmé, 5 à 7 places selon le niveau du groupe.

Inscription au plus tard 1 mois avant la date. *En dessous de 3 inscriptions, le stage est annulé.*

Thème libre (choisir un modèle simple à réaliser pour avoir la satisfaction de le terminer le jour même).

Dates proposées : samedi 21/10/17, samedi 17/03/18 et samedi 02/06/18

Horaires de l'atelier : 9h-16h30. Tarif : carte de membre + 30 € la journée

Une demi-journée Couture par trimestre [Enfant accompagné] :

Un moment de couture à partager avec sa maman ou sa mamie durant une matinée.

Initiation à la couture pour les plus jeunes (7-10 ans accompagnés par un adulte) en s'amusant grâce à des projets ludiques.

Dates proposées : samedi 18/11/2017, samedi 17/02/ 2018 et samedi 02/06/18

Horaires de l'atelier : 9h-12h

Inscription au plus tard 1 mois avant la date.

Maximum 5 fillettes avec leurs mamans ou mamies respectives.

En dessous de 3 inscriptions, le stage est annulé.

Matériel à apporter : machine à coudre, tissu et petit matériel de couture (crayon papier, règle, ciseaux, épingles, mètre-ruban, fil et aiguilles à coudre)

Tarif : carte de membre + 15 € (le patron du modèle choisi au préalable par l'enfant et quelques petites fournitures sont inclus dans le prix de la séance).

Activités Culture et Loisirs (suite)

- **Atelier poésie/théâtre** (pour CM1-5ème) : Manuel Ménétrier 06 02 66 38 29
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder
samedi de 11h à midi : lectures de textes, exercices corporels, improvisations, scènes à jouer.
Sorties en nature prévues (environ 1 fois par mois) pour travailler en extérieur (pour favoriser la concentration, l'écoute et le ressenti).

- **Cinéma Amitié Plus** : Francis Knipper 03 88 89 70 56
Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder
Le cinéma Amitié Plus propose chaque semaine deux films récents, souvent en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation :
 - le vendredi à 20h15 un film Art et Essai précédé d'un court métrage
 - le samedi à 20h15 un film Grand Public et/ou le dimanche à 17h un film pour enfant.
 - le dimanche à 11h le cinéma des petits tous les 15 joursLes tarifs : 3 euros pour les jeunes de moins de 18 ans et 5 euros pour les adultes.
Possibilité d'abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18 euros pour les jeunes et 30 euros pour les adultes. Programme sur le site de la MJC ou par tracts et affiches

- **Ciné-débat : Monde sauvage et Voyage** :
Marie L'Hospitalier 06 87 20 27 66 et Francis Rutsch 06 19 96 29 42
Lieu : Salle de spectacles – Enceinte du Collège de Wingen sur Moder
Les derniers jeudis de chaque mois à 20h15, des ciné-débats « Découverte du monde » : un film documentaire sur la relation nature & société, le monde sauvage ou le voyage, suivi d'un débat avec les réalisateurs et/ou des spécialistes du sujet.
Les ciné-débats « nature & société » et « monde sauvage » sont organisés en partenariat avec le Parc naturel régional de Vosges du Nord. Les premiers visent à mieux comprendre les interactions entre l'homme et son milieu naturel, les seconds à (re)découvrir notre patrimoine naturel, notamment les espèces et milieux d'intérêt européen.
Les tarifs : Se reporter au chapitre « Cinéma Amitié Plus » / REPRISE : le 28/09.

- **Club des Séniors « Les Vaillants Wingener »** : Nicole Barido 03 88 89 75 69
Facebook Les Vaillants Wingener
Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder à partir du 1^{er} septembre
Toutes les personnes âgées de 60 ans et plus sont les bienvenues.
Rencontres récréatives tous les vendredis des semaines impaires, soit en septembre les 15 et 29 dans la grande salle du centre socioculturel à partir de 14h.
Coût : Carte de membre + 9 € par an

- **Club échecs : Les p'tits moustiques à la MJC** : Manuel Ménétrier 06 02 66 38 29
Pour tous les âges, tous les niveaux : apprentissage, entraînements, compétitions.
- les entraînements jeunes de l'A.S.A.J.E.P.S.I.I. se font le samedi matin de 10h à midi à Wingen sur Moder. Nous aimerions beaucoup développer une section envers les grandes sections de

Activités Culture et Loisirs (suite)

maternelle de cette année. (L'apprentissage des règles du jeu d'échecs favorise l'apprentissage de la lecture.)

· à Drulingen, 23 route de Phalsbourg, à l'inspection, ancienne gendarmerie les mercredis et vendredis de semaine paire à partir de 20h. Petit cours tactique et parties lentes.

· à Wingen sur Moder dans les locaux de la MJC au Centre Culturel les mardis et vendredis de semaine impaire à partir de 19h (jeunes) et 20h (adultes) : cours sur les ouvertures et parties rapides.

Coût :

- adultes carte de membre (11 euros par an) + 5 euros/trimestre,
- jeunes carte de membre (4 euros par an.)

Inscriptions jusqu'au 30 septembre. Reprise le vendredi 1er septembre 2017. Ateliers d'essai pour les jeunes tous les samedis de septembre (les 9, 16, 23 et 30). Les adultes peuvent aussi venir essayer l'activité et découvrir l'ambiance tous les soirs de septembre.

Entraîneurs : Jean-Michel Neusch et Manuel Ménérier, respectivement initiateur et professeur fédéraux.

■ École de Musique et de Danse : Céline Demoulin 06 68 14 24 52

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Éveil musical - Formation musicale - Initiation musicale - Chant - Flûte traversière - Flûte à bec - Piano - Guitare - Batterie - Trompette - Saxophone - Djembé - Danses africaines. Se renseigner pour les autres instruments. Renseignements et inscriptions le 20 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h au Centre Culturel

Tarifs, feuilles d'inscriptions sur tract spécifique ou sur le site de la MJC.

■ Le Bar à René : René Hunsinger

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Toujours fidèle à son poste, René continue d'assurer une fois par mois la tenue du Bar à René pour le plus grand plaisir de nombres de personnes à qui ce bar donne l'occasion de se retrouver pour une soirée de détente.

Le bar est ouvert à tous, n'hésitez pas à venir pour une soirée conviviale. Bonne humeur et rires assurés. Prochaines dates : Samedi 23 septembre, Samedi 21 octobre et Samedi 18 novembre

■ SEL La Sablonnière :

Ludovic Schneider 06 86 50 77 89, Michaël Capot-Klein 06 87 52 65 68 et Julien Prinnet 06 83 66 11 48

Facebook Sel des Vosges du Nord

Lieu : Centre Culturel de Wingen sur Moder

Le SEL (Système d'Échange Local) est une association de personnes qui mettent des services, des savoirs et des biens à la disposition des unes et des autres.

Fonctionnement et conditions sur le site de la MJC - Coût : carte de membre

"Notre joie la plus profonde provient de savoir que nous sommes utiles aux autres."

Les temps forts de la MJC

Soirée Moules-Frites 4 novembre 2017

Fête de Noël de l'école de musique 25 novembre 2017

21ème cross de Wingen sur Moder 18 février 2018

Journée de stage de sophrologie février 2018

Rallye touristique mai 2018

50ème anniversaire de la section Handball 2 et 3 juin 2018

Autres services du Centre Culturel

- Don du sang : 17 octobre 2017, 20 février 2018, 23 octobre 2018 et 18 décembre 2018
- Halte Garderie Intercommunale La Capucine : 03 88 02 32 86
- Location de salles pour fêtes familiales, réunions diverses (s'adresser à la mairie de Wingen sur Moder 03 88 89 71 27)
- Médiathèque municipale : 03 88 02 32 85 - mardi 16h à 18h, mercredi 14h à 17 h, jeudi 18h à 20h, samedi 15h à 17h.
- Musique de Wingen sur Moder : Emmanuel Kempfer - tous les vendredis à 20h

Information : La carte de membre est individuelle et obligatoire pour toutes les activités régulières de la MJC. Elle est à payer une fois par an et couvre toutes les activités. Elle est de 11 euros pour les adultes et de 4 euros pour les jeunes de moins de 18 ans. Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.

La MJC de Wingen sur Moder est subventionnée par :

- la CAF dans le cadre de l'espace vie sociale, le Conseil Départemental du Bas-Rhin, la CAF et la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général,
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin et la Communauté de Communes Hanau - La Petite Pierre pour son École de Musique,
- le Parc régional des Vosges du Nord pour les séances de Ciné-Débat.



Communauté de Communes
Hanau-La Petite Pierre

