

Foot en salle - Hommes	
Jean Luc Loew - 03 88 89 82 32	Gymnase de Wingen sur Moder
Les lundis de 20h à 22h - 1ère séance lundi 12 septembre Coût 130 euros par an carte membre comprise	
Goshin - Jutsu	
Audrey Liebgott - 06 82 23 51 60	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<p>Le terme Goshin Jutsu se traduit par « La Voie de la Protection du Corps à travers la Technique ».</p> <p>Cet art martial originaire du Japon était utilisé par les Samouraïs afin de préserver leur vie.</p> <p>Le Goshin Jutsu est un moyen de défense. Cette technique permet d'acquérir des réflexes rapides, intelligemment contrôlés de self-défense, qui contribuent à se protéger de diverses agressions dans les activités quotidiennes de la vie.</p> <p>Mardi de 20h à 21h30 - Pour les débutants 1er rendez-vous : mardi 6 septembre Tarif : adulte 130 € (licence comprise) + carte de membre jeunes de moins de 18 ans 65 € par an (licence comprise) + carte de membre Réduction de 20 euros pour un couple d'adultes et de 10 euros pour frères et sœurs de moins de 18 ans.</p> <p>Divers :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un certificat médical stipulant la pratique des arts martiaux est exigé. - 1 cours d'essai gratuit pour tous les curieux - prévoir une tenue décontractée au début 	
Handball	
Sébastien Schmitt - 06 16 82 25 80	Gymnase Wingen/Moder
<p>Équipes : Seniors masculins - Seniors féminines - Moins de 11 ans, moins de 13ans, moins de 15 ans et moins de 18 ans masculins - Moins de 11 ans, moins de 13 ans, moins de 15 ans et moins de 18 ans féminines - École de handball masculins et féminines</p> <p>Entraînements du lundi au vendredi - Matches les vendredis ou samedis</p> <p>Coût annuel de la licence de 25 à 92 € suivant la catégorie d'âge</p>	
SEL La Sablonnière	
Régis Reinhardt - 06 77 61 17 14 Ludovic Schneider - 06 86 50 77 89	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<p>Le SEL (Système d'Échange Local) est une association de personnes qui mettent des services, des savoirs et des biens à la disposition des unes et des autres.</p> <p>Fonctionnement et conditions sur le site de la MJC - Coût : carte de membre</p> <p>Un repas-partage est organisé le dernier samedi de chaque mois à partir de 19h.</p> <p>Notre joie la plus profonde provient de ce savoir que nous sommes utiles aux autres."</p>	



Maison des Jeunes et de la Culture
Wingen sur Moder et Environs
31, route de Zittersheim - 67290 Wingen sur Moder
www.mjcwingsurmoder.fr



Maison des Jeunes et de la Culture Saison 2016/2017

Renseignements et inscriptions aux différentes activités
Mercredi 21 septembre de 14h à 18h à la MJC

Les Activités

Accueils de loisirs (4 à 15 ans)	
Audrey Mangin - 06 83 81 75 59	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<ul style="list-style-type: none"> • Stage Cirque : durant les vacances d'hiver (semaine 8) et d'été (semaine 28 et 29) • Accueils de loisirs, thèmes divers : durant les vacances de printemps (semaine 16) <p>Dates - Horaires - Tarifs sur tract spécifique ou sur le site de la MJC</p>	
Atelier Couture	
Catherine François - 06 18 16 16 14	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<p>Atelier Couture pour les adultes :</p> <p>Accompagnement technique individualisé pour vous initier ou vous perfectionner en couture dans une ambiance conviviale et chaleureuse.</p> <p>Au choix : thème collectif ou thème libre.</p> <p>2 sessions de 12 séances x 2 heures chacune, les vendredi de 19h30 à 21h30 (débutant et perfectionnement).</p> <p>Il n'est pas obligatoire de s'inscrire aux 2 sessions.</p> <p>Possibilité de s'inscrire pour un rythme par quinzaine (1 séance sur 2)</p> <p>Inscriptions : maximum 8 personnes par session.</p> <p>Tarif : carte membre + 84 € par session (12 séances) ou 42 € par quinzaine (6 séances)</p> <p style="text-align: right;">Tournez S.V.P</p>	

Session 1 : 12 séances x 2 heures

- *Date de début: vendredi 7 octobre 2016 de 19h30 à 21h30*
- *Thème collectif des 3 premières séances : réalisation d'un pantalon (pour femme ou enfant).*

Session 2 : 12 séances x 2 heures

- *Date de début: vendredi 3 février 2017 de 19h30 à 21h30*
- *Thème collectif des 3 premières séances : réalisation d'une veste avec ou sans doublure (pour femme ou enfant).*

Matériel à apporter pour la 1^{ère} séance de chaque session :

- *un patron acheté dans le commerce, le métrage de tissu correspondant au modèle choisi + fils à coudre + fournitures diverses.*
- *ciseaux pour papier et pour le tissu, une craie tailleur ou crayon de couleur claire, un mètre ruban, des épingles, quelques aiguilles à coudre (taille et grosseur différentes)*
- *sa machine à coudre personnelle. Possibilité de disposer d'une machine à coudre sur place pour 2 personnes (à demander en début de session).*

Atelier Couture pour les enfants:

Un moment de couture à partager avec sa maman ou sa grand-mère durant une matinée. Initiation à la couture pour les plus jeunes (7-10 ans accompagnés par un adulte) en s'amusant grâce à des projets ludiques.

- *Dates proposées : samedi 21 janvier et samedi 3 juin 2017*
- *Durée : atelier de 3 heures, de 9h à 12h*
- *Inscription au plus tard 1 mois avant la date*
- *Maximum 5 fillettes avec leurs mamans ou mamies respectives. En dessous de 3 inscriptions, le stage est annulé.*
- *Matériel à apporter : machine à coudre, tissu et petit matériel de couture (ciseaux, épingles, mètre-ruban, aiguilles à coudre)*
- *Tarif : carte de membre +12€. (le patron et quelques petites fournitures sont inclus dans le prix de la séance).*

Cinéma Amitié Plus

Francis Knipper - 03 88 89 70 56 | Salle de Spectacles - Enceinte du Collège

Le cinéma Amitié Plus propose chaque semaine deux films récents, souvent en 3ème ou 4ème semaine d'exploitation :

- *le vendredi à 20h15 un film Art et Essai précédé d'un court métrage*
- *le samedi à 20h15 un film Grand Public et/ou le dimanche à 17h un film pour enfant.*
- *le dimanche à 11h le cinéma des petits tous les 15 jours*

Les tarifs : 3 euros pour les jeunes de moins de 18 ans et 5 euros pour les adultes. Possibilité d'abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18 euros pour les jeunes et 30 euros pour les adultes. Programme sur le site de la MJC ou par tracts et affiches

Ciné-débat : Monde sauvage et Voyage

Marie L'Hospitalier - 06 87 20 27 66 | Salle de Spectacles - Enceinte du Collège
Francis Rutsch - 06 19 96 29 42

Les derniers jeudis de chaque mois projection d'un film documentaire sur le voyage ou le monde sauvage, suivie d'un débat avec le réalisateur et/ou un spécialiste du sujet. Les ciné-débats « monde sauvage » visent à faire découvrir le patrimoine naturel de notre territoire, à travers certaines espèces emblématiques. Ils sont organisés en partenariat avec le Parc Naturel Régional des Vosges du Nord. Les tarifs : 3 euros pour les jeunes de moins de 18 ans et 5 euros pour les adultes. Possibilité d'abonnement (6 places payées + 1 gratuite) : 18 euros pour les jeunes et 30 euros pour les adultes. Programme sur le site de la MJC ou par tracts et affiches

Club des Séniors « Les Vaillants Wingener »

Nicole Barido - 03 88 89 75 69 | Locaux de la MJC - Centre Culturel

Toutes les personnes âgées de 60 ans et plus sont les bienvenues. Rencontres récréatives tous les vendredis des semaines impaires, soit en septembre les 16 et 30 dans la grande salle du centre socioculturel à partir de 14h. Coût : Carte de membre + 9 € par an

Club échecs : Les p'tits moustiques à la MJC

Manuel Ménétrier - 06 02 66 38 29 | Wingen sur Moder - Drulingen

Pour tous les âges, tous les niveaux : apprentissage, entraînements, compétitions.

- *à Drulingen, 23 route de Phalsbourg, à l'inspection, ancienne gendarmerie les mercredis et vendredis de semaine paire à partir de 20h15,*
- *à Wingen sur Moder dans les locaux de la MJC au Centre Culturel les mardis et vendredis de semaine impaire à partir de 20h15.*
- *les entraînements jeunes de l'A.S.A.J.E.P.S.I.I. se font le samedi matin de 9h à 11h (maternelles à CE2) et de 10h à midi (de CMI à collège ou lycée) à Wingen sur Moder*

Coût : adultes carte de membre (11 euros par an)+ 5 euros/trimestre, jeunes carte de membre (4 euros par an.)

Inscriptions jusqu'au 25 septembre. Reprise le vendredi 2 septembre 2016. Ateliers d'essai pour les jeunes tous les samedis de septembre (les 3, 10, 17 et 24). Les adultes peuvent aussi venir essayer l'activité et découvrir l'ambiance tous les soirs de septembre.

École de Musique et de Danse

Céline Demoulin - 06 68 14 24 52 | Locaux de la MJC - Centre Culturel

Éveil musical - Formation musicale - Initiation musicale - Chant - Flûte traversière - Flûte à bec - Piano - Guitare - Batterie - Cajon - Saxophone - Djembé - Danses africaines. Se renseigner pour les autres instruments. Tarifs, feuilles d'inscriptions sur tract spécifique ou sur le site de la MJC

Service Péricolaire - Animations Jeunesse	
Audrey Mangin - 06 83 81 75 59 Delphine Nutz - 07 68 25 00 04	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<p>Péricolaire : Reprise jeudi 1er septembre 2016 à partir de 7h30 Tous les jours de classe (lundi, mardi, jeudi, vendredi), les enfants de la petite section en maternelle jusqu'au CM2 sont pris en charge :</p> <ul style="list-style-type: none"> Entre 7h30 et 8h30 à l'école, accueil en douceur avec possibilité de prendre le petit déjeuner (tiré du sac) puis activités calmes (dessin, jeux, lecture...) Coût : de 1 à 2€ l'heure ou 10 à 20€ le forfait mensuel (1h) en fonction du coefficient familial. Entre 12h et 13h45, repas prit à la cantine du collège, puis petites animations : coloriage, jeux, aire de jeux (si le temps le permet)... Coût : 6.50€ par jour ou forfait de 42.50€ à 85€ par mois (en fonction du coefficient familial). De 16h15 à 18h15 le lundi, mardi, jeudi ; et entre 16h et 18h le vendredi au centre socio culturel. Ateliers divers et variés pour divertir et s'amuser sans oublier l'aide aux devoirs, goûter fourni. Coût : de 2 à 4€ l'heure ou 20 à 40€ le forfait mensuel (1h) en fonction du coefficient familial. <p>Mercredis « ARTcréatifs » : Reprise mercredi 14 septembre 2016 Accueil de loisir, 2 à 3 mercredis par mois de 14h à 18h avec de nombreuses activités telles que : pâtisserie , mini olympiades, tours de magie... Programmation au trimestre (voir tract spécifique sur le site de la MJC) Coût : de 6,5€ à 8€ la séance en fonction du coefficient familial.</p> <p>Anniversaires : Goûter d'anniversaire et animation selon le thème choisi par l'enfant. Les vendredis semaines paires de 16h à 18h ou les samedis de 15h à 17h. Coût : 6€ par enfants avec un forfait minimum de 60€ pour les vendredis et 90€ pour les samedis.</p> <p>Les tarifs pour ces diverses activités sont dégressifs pour les fratries (détails sur les tracts spécifiques ou sur le site MJC)</p>	
<p>Information : la MJC de Wingen sur Moder est subventionnée</p> <ul style="list-style-type: none"> - par le Conseil Général du Bas-Rhin, la CAF et la Commune de Wingen sur Moder pour son fonctionnement général - par le Conseil Général du Bas-Rhin et la Communauté de Communes du Pays de La Petite Pierre pour son École de Musique. - par l'État pour le Handball 	

Yin Yang Yoga	
Emilie Belfort - 03 88 70 09 34 http://emiliebelfort-yoga.monsite-orange.fr/	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<p>Une séance de Yin Yang Yoga en fusion est une séance équilibrée de mouvements synchronisés avec la respiration qui permet notamment d'engager et d'échauffer les muscles dans une pratique dynamique (vinyasa, iyengar et vini yoga) et de protéger, détendre les tissus non-contractiles dans une pratique plus douce et statique. Ce yoga thérapeutique, accessible à tous, cherche à améliorer la posture du corps et son alignement. Exercices respiratoires et relaxation en fin de séance. Pour adultes les mardis de 9h à 10h15 ou les mercredis de 19h30 à 20h45.</p> <ul style="list-style-type: none"> 1ères séances : mardi 20 septembre et mercredi 21 septembre Coût : carte de membre + 60 € / trimestre 	
Yoga	
Martine Reymann - 06 83 06 52 35	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<p>Séances animées par Jacques Dardenne. Les lundis de 18h30 à 19h30 ou de 20h à 21h. 1ères séances lundi 3 octobre. Coût : carte de membre + 55 euros par trimestre.</p>	
Zumba	
Elisa Mutschler - 06 83 09 15 99	Locaux de la MJC - Centre Culturel
<p>La Zumba... c'est Amusant, Différent, Facile et Efficace! C'est une activité ouverte à tout monde! Alors hommes et femmes venez vous défouler et faire du sport sans vous en rendre compte en dansant sur des rythmes entraînant! Les séances, animées par Déborah Bonnemaïson, ont lieu le jeudi de 20h à 21h 1ère séance jeudi 8 septembre Tarif: adulte 130 € + carte de membre jeunes de moins de 18 ans 65 € par an (licence comprise) + carte de membre Un certificat médical stipulant que vous êtes apte à suivre des cours de Zumba Fitness est demandé.</p>	
Information :	
<p>La carte de membre est individuelle et obligatoire pour toutes les activités régulières de la MJC. Elle est à payer une fois par an et couvre toutes les activités. Elle est de 11 euros pour les adultes et de 4 euros pour les jeunes de moins de 18 ans. Elle donne droit à une place gratuite au cinéma Amitié Plus.</p>	